

# GynCancerFöreningen



*Maj 2022*

## **Bästa medlemmar i GynCancerFöreningen GCF Stockholm,**

Nu är det på tiden att ni får höra av oss i styrelsen för information om vad som händer inom föreningen.

Vi har en märklig tid bakom oss när inget riktigt har varit som vanligt. Våra mötesformer har förändrats och de digitala mötena fortsätter, det fungerar bra men vi får inte glömma bort att det också ger mycket att få träffas tillsammans.

Som vi tidigare informerat har vi svårt att få tiden att räcka till, men vi fokuserar på viktiga aktiviteter för vår förening och framför allt för att ni medlemmar skall känna att vi efter bästa förmåga bevakar våra intressen.

### **Hemsidan**

Vi har tyvärr haft tekniska problem med vår hemsida som har legat nere. Nu är detta åtgärdat och vi skall komma i kapp med att uppdatera denna så ni kan följa information från styrelsen.

### **Årsmötet**

Tack alla ni som deltog till en trevlig samvaro med bra dialog och bästa goda förtäring.

Protokoll och verksamhetsberättelse har skickats ut till er medlemmar.

### **Öppet hus**

Vi kommer starta upp dessa träffar efter sommaruppehållet.

### **Sommarfest**

Vår traditionella sommarfest äger rum den 15 juni, separat inbjudan finns med i detta mail.

### **Inspirationsträffar**

Efter sommaruppehållet kommer vi äntligen att få möjlighet att anordna dessa efterfråga träffar i grupp där du får pröva på hur musik, bild, färg och form kan användas för eget välbefinnande. Inbjudan kommer att skickas ut för anmälan.

### **Regionalt Cancercentrum – Stockholm Gotland (RCC)**

Varför är det viktigt att vi är engagerade i Patient- och Närstående rådet inom RCC kan man undra?

Lite kort information:

RCC Stockholm Gotland bildades 2011. I sjukvårdsregionen ingår regionerna Stockholm och Gotland. RCC Stockholm Gotland ingår som en egen avdelning inom hälso- och sjukvårdsnämndens förvaltning (HSF) och är regionens kunskapsorganisation inom cancerområdet. RCC-chefen rapporterar direkt till hälso-och sjukvårdsdirektören, vilket innebär att RCC har en tydlig roll i beslutsprocessen.

RCC samverkar med professionen, forskare, vårdgivare och patient- och närstående för att utveckla cancervården i regionen.

Politiska beslut bereds i hälso- och sjukvårdsförvaltningen i region Stockholm och i samverkansnämnd Stockholm Gotland. Besluten hanteras i den politiska processen i hälso- och sjukvårdsnämnden i region Stockholm och i region Gotland.

På avdelningen arbetar sjuksköterskor, statistiker, överläkare, undersköterskor, medicinska sekreterare, medicinska informatiker, datamanagers, systemutvecklare, processledare och handläggare.

RCC Stockholm-Gotland har tillsammans med profession, vi patientföreträdare och politiker tagit fram en cancerplan med fokus på nedan punkter:

- Information och kommunikation kring cancerprevention
- Ökat deltagande cancerscreening
- Jämlig vård och hälsa
- Samverkan mellan vårdformer – omsorg/psykiatri/ASIH, rehabilitering
- Nya arbetssätt, särskilt digitaliseringens effekter
- Åtgärder som stärker omhändertagandet av cancerpatienter i primärvården
- Att nå ledmålen inom Standardiserade vårdförlopp(SVF)
- Förbättra inrapportering i cancerspecifika kvalitetsregister
- Kompetensförsörjning och task-shifting (uppgiftsförskjutning)

Vill du läsa mer om cancerplanen för Stockholm-Gotland så finns den här:

<https://cancercentrum.se/globalassets/vara-uppdrag/strategisk-utvecklingsplan/stockholm---gotland/regional-cancerplan-rcc-stockholm-gotland-2020-2023.pdf>

#### **Patient och närståenderådet RCC Stockholm-Gotland, PNR**

Detta är ett forum där flera verksamma patientföreningar i Stockholm träffas 6 gånger per år tillsammans med ledningen för RCC Stockholm-Gotland. Här får vi möjlighet till information om vad som händer inom regionen. Vi får framför allt möjlighet att påverka. Från PNR är vi också delaktiga i de olika regionala vårdprogrammen och stödprocesserna. Från styrelsen deltar Christina Wallentin och Solveig Lind som representanter.

#### Regionala vårdprogram och vårdprocesser som vi sitter med i från GCF Stockholm:

**Cancerprevention Livmoderhalscancer** där ett första vårdprogram publicerades 2017 och nu löpande är under uppdatering. Vårdprogrammet omfattar skolhälsovård och primärvård (vaccination) barnmorskemottagningar, kvinnosjukvård, mikrobiologi (virologi), cytologi, patologi samt organisation och kvalitetsuppföljning av screeningverksamheten. Kallelser för provtagning finns i dag på ett flertal språk och det finns valmöjlighet till hemtest eller besök hos barnmorska för provtagning. Vid dessa möten får vi möjlighet att följa arbetet och kunna lämna synpunkter.

**Cancerprocessen**, Gynekologisk Cancer, Karolinska, här har vi ett samarbete med professionen och får möjlighet att utbyta information och vi kan lämna synpunkter i deras arbete att sträva mot en bästa vårdgivare. Vi är t ex delaktiga i att lämna synpunkter på olika informationsmaterial som t ex Min vårdplan och informationsbroschyrer mm.

**Ledningsgruppen för Gynekologisk cancer** bjuder också in oss för att lämna synpunkter och följa arbetet med kvalitetsarbete och uppföljning av Standardiserat vårdförlopp. (SVF). Vi följer t ex det arbete som pågår med att förbättra vårdförloppet och det kontinuerliga kvalitetsarbetet. Glädjande ser vi positiva resultat med att förkorta tiderna för röntgen, patologisvar, strålbehandling och operationstider.

Vid både Cancerprocessen och möten med ledningsgruppen tar vi upp synpunkter vi hör från er medlemmar, t ex behov av kontinuitet till läkare och kontaktsjuksköterska. Men vi ger också positiv återkoppling när vi vet att det sker förbättringar.

### **Regionalt vårdprogram för palliativ vård**

I den här gruppen diskuterar vi bland annat utifrån fyra hörnstenar:

- Symtomkontroll
- Stöd till närstående
- Kommunikation/relation
- Teamarbete

Tillsammans inom gruppen har vi på önskemål från PNR tagit fram ett mycket uppskattat informationsmöte/webinarie där läkare, sjuksköterskor och kurator berättar om ASIH- och specialiserad palliativa vårdavdelningar. Vi kommer fortsätta ta fram förslag och önskemål om vidare informationsmöten.

### **Övriga vårdprogram och processer**

Bemannas av andra patientföreningar och vid våra PNR-möten kan vi informera varandra om dess status.

### **Kraftens hus**

Vi är från föreningen med stort engagemang engagerade i detta projekt som startas upp från RCC Stockholm-Gotland. En mötesplats för cancerberörda, både fysisk och digitalt. Den fysiska platsen kommer att ligga på Kungsholmen och den digitala portalen är under arbete.

Mötesplatsen ska vända sig till cancerberörda vuxna och barn. En plats där man framför allt kan stötta varandra men även anordna föreläsningar, möten för patientföreningar, inspirationsträffar och hälsofrämjande aktiviteter. Det är en verksamhet som ska komplettera vården/rehabiliteringen, patientföreningars program och andra.

För vår förening är detta mycket positivt då vi inte har en egen lokal att anordna träffar i, här kommer vi få den möjligheten men också att kunna dela vissa träffar med andra patientföreningar.

### **Centrum för cancerrehabilitering (CCR)**

Nytt för i år är att man behöver ha en remiss för att besöka CCR. Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare så hjälper de dig. Här erbjuder man möten med arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut, kurator, läkare, psykolog och sjuksköterska. De arbetar för att du ska få en så välfungerande vardag som möjligt inom livets olika områden efter cancersjukdom och behandling. Man talar ofta om fysisk, psykisk, social och existentiell rehabilitering.

Du får hjälp med en rehabiliteringsplan där du formulerar mål och åtgärder tillsammans med personal. Det kan handla om att bearbeta det du har gått igenom, träning för att komma tillbaka fysiskt, kostråd eller få stöd för att hitta tillbaka till ett fungerande vardagsliv/arbetsliv.

För oss med gyncancer så har Lenita mottagning där en dag/vecka och tar emot patienter för sexrådgivning, att hitta tillbaka till sin lust, bieffekter etc. Vi får återkoppling att detta är mycket värdefullt så tveka inte att få en remiss och ta kontakt med henne.

### **Cancerrådgivningen**

Vi har ett nära samarbete med cancerrådgivningen som också finns representerad i vår styrelse.

Cancerrådgivningen ser vi som ett komplement till oss som stödpersoner. Under åren har samtal från våra medlemmar och närstående blivit mer och mer avancerade som kräver svar från professionen. I dessa fall hänvisar vi till Cancerrådgivningen som bemannas av specialistsjuksköterskor inom cancervård och har utbildning i samtalsstöd. Dit ringer du anonymt och de har tystnadsplikt.

=====

Vi hoppas med ovan information att du känner att vi arbetar på bästa sätt för dig och att vi är en patientförening som du fortsatt vill stödja. Du är alltid välkommen att skicka oss ett mail eller ringa oss om frågor, funderingar eller bara vill lämna synpunkter. **OBS** när du lämnar meddelande på telefonsvararen, uppge namn och telefonnummer tydligt.

Medlemsavgiften för 2022 är 200 kr och betalas in senast den 30 juni **på plusgiro: 2 55 94-3**

***Med varma hälsningar från oss i styrelsen!***

***Christina, Solveig, Andrea, Marie och Blenda***



### **Länkar för dig som vill veta mer.....**

**Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland** <https://cancercentrum.se/stockholm-gotland/>

Här finner du information om vårdprogram/processer, patient och närståenderådet, cancerrådgivningen och mycket mer information. I nyhetsbrev nr 4 kan du läsa mer om Livmoderhalsprevention och Kraftens hus.

**Kraftens hus Stockholm**, hemsidan är under framtagande men du kan gå in och få lite information från till Borås som startat upp sin verksamhet <https://kraftenshus.se/>

**Centrum för cancerrehabilitering** <https://www.rehabcancer.se/>

**Nätverket mot gynekologisk cancer** <https://gyncancer.se/>

Rekommenderas varmt där du kan ta del av information och webinarier mm.