

# GynCancerFöreningen



*Kära medlemmar i GCF Stockholm, patientföreningen för kvinnor med gynekologisk cancer i Stockholm.*

Nu gör vi sommaruppehåll med styrelsens arbete under detta fortfarande mycket märkliga och annorlunda år vad gäller möjligheter att få träffas tillsammans.

Vi har haft Öppet hus digitalt och kan konstatera att det inte alls är samma sak som när vi får träffas tillsammans över en kopp kaffe! Vi har telefonen öppen och tagit emot samtal, men visst längtar vi alla till en höst då vi förhoppningsvis skall kunna starta upp våra träffar igen.

Vi har dock inte legat på latsidan vad gäller att vara en aktiv patientförening för er. Vi är framför allt delaktiga i aktiviteter som sker inom Regionalt Cancercentrum (RCC) och vi ber er besöka deras hemsida. Här deltar vi framför allt i **Patient- och Närstående rådet**, vi är också deltagande i **Processarbete kring gynekologisk cancer** där vi har dialog med läkare och kontaktsjuksköterska från tema gynekologisk cancer. Vi finns också representerade i vårdprogrammet för **Cancerprevention för cervix cancer** (livmoderhals) där det nu för fullt skickas ut självtester hem till kvinnor för att utöka cellprovtagningar och vi deltar också i **Regionala Palliativa rådet** där vi bland annat i våras hade ett mycket uppskattat webinarie med information till er.

En viktig dag för oss som patientförening var vid RCCs heldag med information om olika projekt som nu drivs allt för att följa den Cancerplan som gäller för 2020-2023 som innehåller flera viktiga mål. Ett av målen är *ökad hälsa och livskvalitet* och kanske är det där vi känner att vi kan vara er medlemmar behjälpliga genom att ge er möjligheter att må bästa bra t ex genom att vi får träffas tillsammans och utbyta erfarenheter men också ge er den information som vi som patientförening får tar del av.

När det gäller NKS och Gyncancer, har vi en nära dialog. Våra frågor besvaras skyndsamt och vi har nu senast tillsammans med Nätverket mot Gynekologisk Cancer deltagit i ett arbete för ”Kvalitetsförbättring”. Där fick vi möjlighet att lämna våra synpunkter utifrån de samtal/information vi har från er medlemmar. Vi fokuserade på tre punkter som kan sammanfattas:

- Att följa patientlagen
- Proaktiv uppföljning
- Fler studier inom gynekologisk cancer måste bli verklighet.

Vid våra möten tar vi också upp vikten att få en kontinuitet vid läkarbesök. Vi får på tok för många samtal kring detta. Alla har en PAL (patientansvarig läkare) men det betyder inte att man vid sina besök får träffa denne. Vi fortsätter att stöta på med vår stora önskan till en förbättring/förändring till kontinuitet som är viktigt för oss.

Vi hoppas ni hade möjlighet att delta vid årets Gyncancerdag som anordnades av Nätverket mot Gynekologisk cancer. Om ni inte redan är medlemmar hos dem så rekommenderas detta varmt. Det är kostnadsfritt att vara medlem hos dem.

Så med ovan summering känns det bra att nu få några veckor med sommarledighet. Några som inte tar ledigt är **Cancerrådgivningen** så känner du för ett samtal med professionellt mottagande ring dem, de finns till för dig när du behöver stöd, känner oro eller har funderingar kring din diagnos. [08-123 138 00](tel:08-12313800)

### ***Till hösten fyller GCF Stockholm 25 år!***

Klart vi skall fira detta, så reservera **Onsdag den 6 oktober** så återkommer vi med mer information. Föreningens grundare Annelise Prebo har gjort ett fantastiskt arbete med att samla ihop alla protokoll, verksamhetsberättelser mm under alla dessa år som nu kommer att arkiveras hos Cancerföreningen i Stockholm (Radiumhemmets forskningsfonder) för framtida bevaring, ett helt unikt arbete.

Så något viktigt: Vi är för få i styrelsen!! Skall vi orka driva detta viktiga arbete måste vi bli fler krafter. Fundera hur du kan vara oss behjälplig och skicka oss ett mail så tar vi kontakt efter sommaruppehållet. Alla krafter är välkomna!  
**info@gcfstockholm.se**

***Det är nu dags att betala in din medlemsavgift om 200 kr som du gör på Plusgirokonto 255 94-3. kr. Vi tackar för att du vill vara med att stödja oss i vårt fortsatta viktiga arbete. Kom ihåg att skriva ditt namn!***

Nu önskar vi er alla en Trevlig Sommar som inleds med en Midsommarhelg där kanske några av oss vågar oss ut, dock med fortsatt försiktighet

*Stort tack för alla fina värmande ord och hejarop som vi också tar emot, ni skall veta att det värmer och ger oss energi!*



*Styrelsen GCF Stockholm  
Christina, Solveig, Andrea, Marie och Blenda*

**GynCancerFöreningen GCF Stockholm**

E-postadress: [info@gcfstockholm.se](mailto:info@gcfstockholm.se)  
[ordforande@gcfstockholm.se](mailto:ordforande@gcfstockholm.se)

Kontakttelefon: 073-650 36 66 (mobilsvar)

plusgiro: 2 55 94-3

## **Länkar:**

**Regionalt CancerCentrum Stockholm-Gotland**

<https://cancercentrum.se/stockholm-gotland/>,

**Palliativt kunskapscentrum (PKC)**

<https://pkc.sll.se/>

**Patientlagen**

[https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientlag-2014821\\_sfs-2014-821](https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientlag-2014821_sfs-2014-821)

**Nätverket mot Gynekologisk cancer**

Besök deras hemsida, där finns mycket intressant läsning <https://gyncancer.se/>