



Föreningsnytt

GynCancerFöreningen GCF Stockholm



Advent – Lucia – Jul och snart Nytt år!

Vilket turbulent år vi lämnar bakom oss!

Vi vet att det är många som saknar möjligheten att träffas tillsammans vid våra öppna hus, men håll ut, för de kommer tillbaka. I år bjuder vi in till en digital glöggfest, vi får helt enkelt hänga med i de nya mötesformerna tills pandemin har lagt sig. Vi i styrelsen hoppas att Du vill vara med oss denna kväll och glöggmysa en stund tillsammans.

Vi hade vårt årsmöte digitalt och det fungerade utmärkt och vi vill tacka varmt för allt stöd vi får från Er, det betyder mycket och ger energi till oss i styrelsearbetet och de aktiviteter som vi deltar i för vår förening.

Vi firar 25-årsjubileum nästa år och det skall vi fira. För Er som var med på 20-års kalaset kan Ni se fram emot en lika trevlig kväll och för Er som inte var med, har Ni något att se fram emot. **Stigbergets borgarrum** är bokad, menyn är klar, programmet under planering – nu väntar vi bara på ett OK att få börja träffas igen.

Det har dock inte alls på något sätt varit stiltje i vårt föreningsarbete under året, tvärtom har det varit bra aktiviteter som vi vill hålla Er informerad om:

- ❖ Genom att vi deltar i **Patient- och Närstående Rådet** i Regionalt Cancercentrum (RCC) Stockholm – Gotland så får vi mycket intressant information om vad som händer inom området cancer i Stockholm. Här får vi också möjlighet att framföra våra erfarenheter och synpunkter som vi framförallt tar till oss genom våra öppna hus-träffar men också via mail och samtal.

Ni kan följa all information via länken <https://www.cancercentrum.se/stockholm-gotland/> titta gärna på de olika vårdprogrammen som finns som kan ge svar på en del av de frågor vi vet att ni har.

- ❖ Vi fortsätter att vara delaktiga och följa projektet med **aktiv överlämning** från sjukhusbehandling – till vårdcentralen som jag nämnt tidigare.
- ❖ Vi finns representerade i Regionala **vårprogrammet för livmoderhalscancer** (cervix)-prevention.
- ❖ Nytt under året är att vi finns representerade i det Regionala vårprogrammet för **Palliativ vård**, här kommer vi under 2021 återkomma med inbjudan till mer information om vad Palliativ egentligen betyder och innehåller, frågor som vi då och då får till oss. Mycket intressant och framför allt lärorikt.
- ❖ Ett projekt som vi också deltar i är att starta upp ett **Kraftens Hus** (*arbetsnamn i nuläget*) via RCC. Detta är nyligen initierat men med stort gemensamt fokus. Tanken är att kunna erbjuda en mötesplats med god öppethållande för personer med cancer, närstående och för efterlevare som där kan träffas i fiket men också kunna ta del av olika informationsträffar. Mer information kommer Ni få löpande. I Borås finns detta uppstartat, ta gärna en titt på deras verksamhet <http://kraftenshus.se/>

Ett annat forum vi deltar i är **patientinvolvering inom tema cancer på NKS**. Våra möten med ledningsgruppen för gynekologisk cancer har tyvärr legat nere, vi har starkt framfört vår positiva syn att få till dessa möten igen. Det ger oss bästa information om läget hos gynekologen, men också bra forum att vara språkrör för de kvinnor och närstående vi kommer i kontakt med under pågående behandling. Allt för att gemensamt få till bästa mottagande och omvårdnad. Glädjande besked nu är att dessa möten kommer startas upp igen efter årsskiftet.

Under året har vi uppmärksammat att frågor till oss som **stödpersoner** ofta är av karaktär där vi tyvärr inte kan vara behjälpliga, frågor om olika behandlingsmetoder, medicinering och behov av ett stöd som vi som stödpersoner inte kan eller får vara behjälpliga med – här har vi ett mycket gott samarbete med Cancerrådgivningen som vi alltid hänvisar till för professionellt mottagande och samtal. <https://www.cancercentrum.se/stockholm-gotland/patient-och-narstaende/cancerradgivningen/>

För er som vill vara aktiv inom **Facebook** hänvisar vi till **Nätverket mot Gynekologisk Cancer** som har en väl fungerande och uppskattad sluten grupp. På deras hemsida finner Ni också mycket aktuell och intressant information kring allt som händer inom området Gynekologisk cancer – är du inte medlem där så gå med helt kostnadsfritt så får du också deras informationsblad <https://gyncancer.se/>

Ett tema under hela 2020 tycker vi oss se vikten av att försöka må bästa bra, vi vill rekommendera Er att gå in på Cancerfondens hemsida och se de **webinarier** som finns där **kring kost och motion** <https://www.cancerfonden.se/sok?p=0&q=webinarie>

Vi hoppas också kunna ta **gemensamma prat-promenader** som komplement till öppna hus, efter förfrågan och tips från er, så fort det ges tillfälle.

Då vi inte kunnat anordna några mötes forum och träffar under året har vi heller inte haft lite mycket utgifter – Styrelsen vill därför föreslå att **inte ta in medlemsavgift för 2021**, ett beslut som kanske måste tas upp på kommande Årsmöte men det är ett förslag från styrelsen!

Så med denna information vill vi från hela styrelsen önska dig ett bästa slut på 2020 och framför allt på återseende 2021 och vi hoppas att få möta dig den 16 december!



Varma Hälsningar och Tack för Ert stöd från oss alla i styrelsen

Christina, Andrea, Solveig, Marie, Blenda

KONTAKT:

hemsida: <http://gcfstockholm.se/>

e-post: info@gcfstockholm.se

telefon: 073-650 36 66 (mobilsvar)