

Lymf S

Lymf- och lipödemföreningen
Stockholms län

Lymfan, levern och inflammationer

Allt hänger ihop. Anna kopplar samman lymfan, levern och våra hormoner och visar hur de påverkar vårt mående. Vi kan med kunskap och ett stödjande agerande påverka hur vi mår; motverka inflammationer i kroppen och stödja lymfa och lever. Anna berättar denna dag om hur. Hon har stort intresse för kroppens biokemi, kostens och livets påverkan på vår hälsa och hon presenterar detta på ett lättillgängligt sätt. Kom och ta del av spännande information och låt dig inspireras för att kunna må ditt allra bästa!



Anna håller bland annat kurser kring lymfsystemet och kost och driver facebookgruppen Lymfan – Nollställ, omstart & nystart.

Ledare: Anna Hallén Buitenhuis

När: 4 april, kl. 9.30- 12.30 inberäknat 30 minuters frågestund

Var: Lokalen Åttitvåan, Sankt Göransgatan 82

Avgift: 150 kr för medlemmar, 200 kr stödmedlemmar, 300 kr för icke medlemmar.

I pausen serverar vi kaffe/te och frukt.

Anmäl dig senast den 1 april genom att mejla till kansli@lymfs.se eller ringa 070-619 59 90. (*obs! du kan inte skicka sms.*) Anmälan är bindande och krävs eftersom antalet platser är begränsat. I anmälan skriver du ditt namn och 4 april.

Betala med swish till 123 113 31 07 eller bankgiro 656-5345 senast 1 april. Inbetald avgift återbetalas inte.

Varmt välkomna!
Styrelsen