



Föreningsnytt

GynCancerFöreningen GCF Stockholm

Nu måste det bli en ändring!

2019 börjar gå mot sitt slut, ett år som har varit intensivt på många sätt. Mycket har varit positivt men vi har också uppmärksammat att många av våra medlemmar som har varit eller är under behandling befinner sig i en orimlig situation av osäkerhet.

Jag börjar med det tråkiga...

... nämligen situationen på gynonkologiska mottagningen på NKS. Vi i styrelsen känner oss rätt maktlösa men förstår att vi måste kavla upp ärmarna och agera betydligt mer kraftfullt gentemot ledning och politiker. Detta med tanke på det som ni som har patientkontakt med professionen berättar för oss om den rådande situationen på NKS.

Jag har nu varit ordförande i vår förening i dryga fyra år och tyvärr är min uppfattning den att det går utför vad gäller bemötande och omhändertagande. Man klarar helt enkelt inte av att leverera den trygghet och omvårdnad som krävs till oss kvinnor som har en allvarlig sjukdom, tuffa behandlingar och tyvärr också ibland diagnoser med en dödlig utgång!

När jag själv var patient för åtta år sedan och fick behandling på KS, upplevde jag under hela vårdtiden ett tryggt omhändertagande och kände en orubblig övertygelse om att jag fick den bästa behandlingen. Det fanns alltid tid för en kram och några vänliga ord från min syster Eva. Min läkare, en erfaren gynonkolog, som jag träffade under hela behandlingsperioden hade tid för samtal och gav mig trygghet och möjlighet att orka med den tuffa behandlingen.

Vi har aldrig tidigare fått så många vittnesmål som nu från kvinnor och närstående om en förtvivlan över rådande svårigheter att få träffa en erfaren läkare eller ha kontinuitet med kontaktsjuksköterska, uteblivna lovade återkopplingar, samtal som abrupt måste avslutas för att besöksrummet är bokad till annan patient mm.

Två erfarna – och för många betydelsefulla – gynonkologer valde att sluta under sommaren därför att de inte längre kunde hantera den arbetssituation som ledningen erbjöd. Dessa två vakanser är nu i slutet av året ännu inte tillsatta, det finns inga intressenter som vill efterträda!

Vi har heller aldrig tidigare fått så många frågor kring second opinion! Många känner oro över att det kan begås misstag när man tvingas ha så många olika läkarkontakter – ofta ST-läkare – och olika sjuksköterskor vid sina kontakter med mottagningen. Alltför ofta avslutas kontakterna med att man som vårdtagare står där med en deprimerande känsla av otrygghet och avsaknad av det omhändertagande som man är i så stort behov utav.

Jag vill absolut tro att alla inom professionen gör sitt bästa men jag börjar förstå att det inte alltid hjälper när man som behandlande läkare och sjuksköterska inte har befogenheter att genomföra de förändringar som behövs.

Som ordförande för vår patientförening har jag förmånen att få delta vid *Ledningsgrupp Patientflöde Gynekologisk Cancer vid NKS*. Där samlas läkare och sjuksköterskor i ledningsnivå inom de olika områden som vi patienter är beroende av i våra behandlingar – Gynonkologmottagningen, operation, vårdavdelning, dagvård, strålning, röntgen, patologi mfl – för att de tillsammans skall finna lösningar för att kunna erbjuda bästa behandling med god patientsäkerhet och korta ledtider. Jag kan garantera att detta är största fokus i dessa diskussioner. Arbetet underlättas naturligtvis inte av informationen om ännu ett större varsel av läkare och undersköterskor. Neddragningar som inte skall påverka högkvalitativ vård, säger högre ledning och politiker. Jag undrar när de senast gjorde arbetsplatsbesök på en mottagning eller vårdavdelning? Under hela vårdflödet behövs resurser och att det saknas läkare märker vi tydligt genom rådande brist på läkartider.

Som patientförening hamnar vi i en situation där vi får ta emot förtvivlade kvinnor och närstående som vill att vi mer aktivt konfronterar ledningen på NKS och politiker för att kräva förändring med tanke på den rådande situationen.

Era patientberättelser kan inte få gå obemärkt förbi så vi kommer att lämna över en summering av den återkoppling ni ger oss för att öka medvetandet om vad som har stor betydelse för oss patienter, i syfte att det förhoppningsvis kan leda till önskade förändringar.

Samtidigt vill vi också göra allt för att stötta våra kvinnor och deras närstående i att kunna känna sig trygga med sin kontakt med professionen och att de får den bästa och mest adekvata behandlingen – det kan ju vara direkt livsavgörande!

Men det finns också mycket positivt att förmedla till er...

Som vi tidigare har informerat har GCF Stockholm nu samarbete både med Bröstcancerföreningen Amazona och Lymf S, där vi framför allt erbjuds att delta vid deras föreläsningar. Jag vet att detta steg har blivit mycket uppskattat.

Vi informerar också om Centrum För Cancerrehabilitering där du finner ett professionellt bäckencancerrehabteam för er som upplever funktionella besvär efter er cancerbehandling.

Vi har nu våra *Öppet Hus-kvällar* centralt i Stockholm vilket har visat sig vara helt rätt. Häromsistens fyllde vi rummet med råge och det var många som sedan hörde av sig och tackade för möjligheten att få träffa andra kvinnor att dela sina tankar med.

Vi bjuder in till en extra trevlig **glöggfest den 3 december**. Vi har tidigare fått bidrag till "må-bra-aktiviteter" och vi vet att den traditionella glöggfesten är ett uppskattat inslag i höstmörkret. Så denna kväll blir en av kommande aktiviteter där vi kan få träffas och ha trevligt samkväm med andra kvinnor som vi delar vår särskilda cancererfarenhet med.

Ni är duktiga på att lämna förslag till föreläsningar så vi startar upp 2020 med informationsträffar utifrån era önskemål.

Vi nås via telefon och mail så fortsätt känn att ni alltid är välkomna att kontakta oss!

Bästa hälsningar från styrelsen genom

Christina Wallentin

ordförande

KONTAKT:

e-post: info@gcfstockholm.se
telefon: 073-650 36 66 (mobilsvär)
hemsida: www.gcfstockholm.se