



# Föreningsnytt

## GynCancerFöreningen GCF Stockholm

### Midsommartid och sommar...

Jag vill börja med att tacka er allihop för ert så viktiga stöd till vår förening. Jag hoppas att ni känner att det är väl investerade pengar som ni betalar genom ert medlemskap. Det är viktigare än ni kanske tror och därför får dessa ord inleda detta Föreningsnytt.

Vi brukar dela upp vår verksamhet i vår- och hösttermin eftersom vi under juli och augusti månad inte har några Öppet Hus-träffar eller andra aktiviteter. Men för er som behöver nå oss – eller någon stödperson – kan det vara skönt att veta att vi även under sommaren kontinuerligt läser mejl samt lyssnar av vår telefonsvarare.

Lite extra vill jag också tacka er som har deltagit vid våra senaste träffar – det ger så mycket bra energi till oss i styrelsen att ni uppskattar våra förslag till aktiviteter och att de kan omsättas i praktiken så att vi också får se hur välgörande de verkar vara för er som kan och orkar delta. Café-träffarna skall vi absolut fortsätta med – det gör gott att få småprata tillsammans i trevlig atmosfär bortom allt vad sjukhusmiljö heter.

Försommarträffen kändes extra positiv då där fanns flera för oss nya ansikten. Av sorlet och skratten att döma så vet jag att alla hade trevligt. Jag tycker att det är så häftigt när kvinnor som inte känner varandra ändå pratar och skrattar och sprider en härlig stämning runt bordet bara efter några minuter – men vi har ju så mycket gemensamt och det finns så mycket värme oss emellan när vi träffas.

Styrelsens träffar och samarbete med sjukvården har också varit riktigt givande under det halvår som gått. Vid våra möten med ledningen för patientflöde gyncancer på NKS får vi möjlighet att framföra synpunkter, ställa frågor men framförallt få information. Vi vet alla att det är lite turbulent på sina ställen där. Vi har fått flera samtal med anledning av de två gynonkologer som har slutat. Den information vi fått är att det finns en bra plan för rekrytering av fler gynonkologer efter sommaren. Personalsituationen är alltid lite tuffare i semestertider och de patienter som är under behandling kommer att få mer information om utvecklingen.

Sammanfattningsvis, enligt den information vi har i dag, ska det bli en kännbar förbättring på 4-6 månaders sikt. Hör gärna av er om ni har en avvikande uppfattning så hjälper vi till att vidareförmedla informationen (anonymiserat förstås) till ansvariga.

Vi har också haft en träff med alla sjuksköterskorna på gynonkologiska mottagningen. Det var så betydelsefullt för oss att få bli inbjudna till dem och få presentera vår förening och vårt arbete, inte minst till den lite nyare personalen. Men framför allt var det viktigt att få förmedla den oro och de synpunkter ni lämnat till oss vid Öppet Hus och andra samtal. Jag kan försäkra er om att

personalen lyssnade till allt vad vi hade att framföra. Att denna personal hyser viljan att göra sitt allra bästa för oss patienter råder det absolut ingen tvekan om. Så här får vi från föreningens sida försöka vara behjälpliga med att få sjukhusledning och politiker att bli mer lyhörda. Vi vet att det är viktigt och betydelsefullt att få kontakt, tid och närhet med sjuksköterskorna och läkarna – det är ju de ger oss mod och tröst att orka!

Vi har varit delaktiga i Cancerplanen för 2020-2023, ett mycket seriöst arbete som drivs utifrån Regionalt Cancer Centrum (RCC). I planen finns flera uppsatta mål och ett av dem är *Ökad hälsa och livskvalitet hos patienter med cancer och närstående*. Vi är naturligtvis engagerade i alla målen men detta ligger oss lite extra varmt om hjärtat eftersom många av de samtal som förs i samband med Öppet Hus och med våra stödpersoner just handlar om möjligheterna till förbättrad hälsa och livskvalitet.

Jag vill påminna er alla om att på nätet gå in på RCC Stockholm-Gotland/standardiserade vårdförlopp (SVF) och välja den diagnos som berör just dig. Du kan också välja att läsa vårdprogrammen samt de cancerstudier som rör cancerform gynekologi. Där finns också mycket annat läsbart samlat för den som vill få mer information. Adressen är <https://www.cancercentrum.se/stockholm-gotland/>

Nu avslutar vi i styrelsen vårterminens arbete med ett styrelsemöte den 18 juni. Då summerar vi genomförda aktiviteter och påbörjar planeringen inför hösten. Glöm inte att vi glatt och tacksamt gärna tar emot önskemål och förslag från er medlemmar.

Notera att vi har Öppet Hus **torsdag den 5 september**  
och att vi då träffas i **ABF-huset, Sveavägen 41.**

Fram till dess når du oss på [info@gcfstockholm.se](mailto:info@gcfstockholm.se), vår kontakttelefon 073-650 36 66 (mobilsvar), våra stödpersoner eller Cancerrådgivningen 08-123 138 00.

Vi önskar er alla en riktigt skön och avkopplande sommar. Några behöver samla krafter efter avslutad behandling och några behöver tyvärr kämpa vidare med behandlingar och till er skickar vi här extra mycket värme och omtanke. Till er och alla ni som har lagt allt detta bakom er - stanna upp och njut av fågelsång och grönskan som står i sin prakt!

Varmaste sommarhälsningar

*Christina Wallentin*

ordförande

#### KONTAKT:

e-post: [info@gcfstockholm.se](mailto:info@gcfstockholm.se)  
telefon: 073-650 36 66 (mobilsvar)  
hemsida: [www.gcfstockholm.se](http://www.gcfstockholm.se)

