


Värmen är här och hjälper oss att må så bra vi kan...

Jag vet inte hur det känns för dig men jag mår alltid lite bättre när värmen kommer och naturen visar upp sig med alla nyanser i grönt – visst är det vackert nu mellan ”hägg och syren”. För fler av oss är ju livet förändrat och kan inte riktigt bli som förut... Men vi kan hjälpas åt att må så bra det går.

 Vid årets riksstämma i Gynsam valdes Berlinda Haraldsson som ny ordförande. Vi hälsar Belinda välkommen och ser fram emot ett gott samarbete. Mer information finner ni under <http://www.gynsam.se/gynsam/extern/>

Nya medlemmar

Det har hänt så mycket positivt i vår förening där vi efter årsmötet fått fler nya medlemmar till vår styrelse som presenterar sig i detta nummer av GCF-Bladet. Vi är också mycket tacksamma över att samtliga avgående medlemmar står till förfogande med sina ovärderliga erfarenheter.

Glädjande besked är också att vi efter sommaren blir fler stödpersoner som kommer att vara tillgängliga för er.

Sommaruppehåll

Vi går nu mot sommaruppehåll men först skall vi träffas för en traditionell sommarpicknick som jag hälsar er välkomna till.

Vad händer i höst

Till hösten kommer vi erbjuda aktiviteter som vi hoppas skall hjälpa dig att må bra efter avslutad behandling och stöd för dig som har pågående nödvändiga behandlingar. Vi kommer erbjuda flera träffar med olika teman för att vara behjälpliga med att finna ett bra liv i en ny situation.

Det känns viktigt att vi får den rehabilitering vi behöver och jag blir glad av att läsa i media att regeringen vill se bättre rehabilitering för cancerpatienter. Jag vet att det i Stockholm är stort fokus på detta och jag vill återigen göra dig uppmärksam på att vi del-

tar så mycket det ges tillfälle för att förmedla vår erfarenhet som patienter efter genomgången behandling.

Efter sommaruppehållet fortsätter vi att träffas vid Öppet Hus, nu i renoverade lokaler i ”gamla” Astrid Lindgrens Barnsjukhus. För er som orkar kan jag rekommendera en möjlighet att träffa andra med egna erfarenheter både som patient men också anhörig. Det är många bra tips som delas under dessa kvällar.

Nu önskar vi i styrelsen er alla en riktigt bra sommar!

Christina Wallentin
ordförande



Vi önskar alla medlemmar en fin sommar och nya medlemmar extra varmt välkomna till vår gemenskap! En särskilt varm tanke skänker vi dessutom åt alla i professionen som under sommaren finns till hands för oss.

Den nya Dataskyddsförordningen – nya regler avseende dina medlemsuppgifter



GDPR (General Data Protection Regulation) är en ny lagstiftning som ersätter Personuppgiftslagen (PUL). Denna lag börjar gälla i hela EU under året, här i Sverige från den **25 maj 2018**.

Syftet är att förbättra skyddet för den enskilda individen vid behandling av personuppgifter samt skapa ett enhetligt regelverk inom EU.

Vår hantering och användning av dina personuppgifter

- Namn, adress, telefonnummer och e-post som lämnas i samband med medlemsanmälan till vår förening sparas i ett medlemsregister. Ansvar för uppdatering av registret, utförs av medlemsansvarig i vår förening.

- Personuppgifterna används för att kunna skicka information om vår verksamhet via brev och e-post.
- Vi delar ditt namn och adress till riksorganisationen Gynsam, inför utskick av Gynsamposten.
- Den medlem som önskar avsluta sitt medlemskap, avlider eller inte betalat medlemsavgift efter utgången år, tas bort ur medlemsregistret och inga personuppgifter sparas.

En viktig del av den nya Dataskyddsförordningen är samtycke. När du väljer att bli medlem i vår förening betyder det att du samtidigt samtycker till att vi får registrera dina personuppgifter.

Enligt Datainspektionen krävs inget dataskyddsbud för en förening med vår verksamhet.

Mer om dataskyddsförordningen finns att läsa på www.datainspektionen.se

Nya medlemmar i GCF:s styrelse

Vid årsmötet i mars valdes ett par nya medlemmar in i GCF Stockholms styrelse. Det var ett glädjande och efterlängtat tillskott. Deras erfarenheter, tankar och synpunkter är en stor tillgång för oss i föreningsarbetet. Här presenterar de sig själva kortfattat:

Elisabeth Simons

Hösten 2015 fick min mamma äggstockscancer. Vi hade varit förskonade från cancer i vår familj och nu klev vi in i en helt ny situation.

Jag har nu följt min mammas sjukdom, behandlingar och varit med på alla läkarbesök. Vi fick information om CGF och "Öppet hus" där vi kände oss välkomna och dessa möten har varit väldigt uppskattade av oss, speciellt för mamma som får träffa andra i liknande situationer.

I övrigt arbetar jag som rådgivare inom försäkringar och pension och får i mitt yrke förmånen att ge kunskap inom dessa områden som är så viktiga. Jag ser fram emot att kunna bidra i egenskap av anhörig och dela med mig om hur jag som anhörig upplever situationen.

Martina Angermund

Hösten 2009 förändrades mitt liv helt av tre "små" ord; du har cancer. Som 27-årig tjej utan barn drabbades jag av livmoderhalscancer. Jag?!? Jag var ju i mitt livs bästa form och tränade inför klassikern, det kan inte stämma. Jag känner mig inte sjuk. Men det var jag tyvärr och jag fick gå igenom olika behandlingar men även en stor livskris.

Idag är det snart 9 år sedan jag blev sjuk och hade jag vetat då hur mitt liv skulle vara idag, så hade det varit så mycket lättare att hantera denna vidriga sjukdom.

Idag lever jag med min man och mina två fina barn, som föddes i Vietnam. Jag älskar att träna, yoga, vara i vår sommarstuga, umgås med familj och vänner och bara vara. Jag känner även starkt för att stötta andra unga kvinnor som drabbas av cancer och andra livskriser och har därför valt att engagera mig mer i GCF Stockholm.



Kalendarium

Picknick på Djurgården



Vi vill hälsa alla medlemmar varmt välkomna till en sommarpicknick på Djurgården!

Tid: Onsdag 13 juni kl 17.30–20.00.

Plats: Vi samlas vid Blå Porten vid Djurgårdsvägen, strax söder om Djurgårdsbron, mitt emot Sjöcafeet. Vid dåligt väder går vi till närmaste servering. Föreningen bjuder på lättare förtäring, kaffe/bröd. De som vill äta står för detta själv. Ta gärna med picknickfilt.

Anmälan: info@gcfstockholm.se (senast 10 juni).

Övriga frågor besvaras utav Andrea 070-444 42 20 eller Hildegun 070-719 68 52.

Öppet Hus i ny lokal

Kom och träffa andra kvinnor med erfarenhet av gynekologisk cancersjukdom. Vi fikar tillsammans i lättsam miljö, pratar och lyssnar utifrån var och ens egen önskan och dagsform. Utbildade stödpersoner finns alltid på plats.

Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.

Tid: kl 18.00–20.00

Datum:

Torsdag 6 september

Tisdag 2 oktober

Torsdag 1 november

Tisdag 4 december

Plats: Sektionen för Cancerrehabilitering, ”Gamla” Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset Solna. Karolinska vägen 37A. Efter entrén, gå ”Fågelgången” hela vägen rakt fram. Till vänster finns hissen QB, ta den till plan 4.

Studiebesök med örtexperten Marie-Louise Eklöf

Föreningen bjuder på ett studiebesök med örtexperten Marie-Louise Eklöf måndagen den 17 september kl 18.30–20.

Plats: Rörstrandsgatan 42, Stockholm.

Hemsida: inspira.cc

Anmälan: info@gcfstockholm.se

Övrig information 070-7196852.

E-post-funderingar

Vi behöver använda föreningens pengar och vår tid på bästa sätt (knappa resurser bägge delarna) och vill därför börja skicka ut GCF-Bladet med e-post i största möjliga utsträckning.

Du som har uppgivit din e-postadress till oss kommer därför i fortsättningen att få GCF-Bladet sänt till dig elektroniskt istället för med vanlig post. Är inte detta en bra lösning för dig så hör av dig så återgår vi till att skicka ett pappersexemplar.

Om du är osäker på ifall vi har din e-postadress eller ej, så skicka oss gärna ett mejl med info om denna.

Hursomhelst kommer GCF-Bladet fortsättningsvis att – precis som nu – också publiceras på hemsidan.



OBS!

För att undvika att utskicken hamnar i ditt spamfilter, lägg till vår avsändaradress i ditt e-postprograms kontaktlista.

Adressen är **info@gcfstockholm.se**

Information och stöd

Cancerfonden har en informations- och stödlinje som är bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

telefontid: måndag-fredag, kl 09.00-16.00
telefon nr: **020-59 59 59**
e-post: infostodlinjen@cancerfonden.se
hemsida: www.cancerfonden.se

Cancerrådgivningen

Telefon: **08-123 138 00**
1177.se/sthm-cancerradgivningen

Cancerrådgivningen drivs av Regionalt cancercentrum Stockholm – Gotland.

1177
VÅRDGUIDEN

 **Stockholms läns landsting**

Stödpersoner GCF

Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:

Christina Wallentin: 073-650 36 66
Birgit Feychting: 08-644 84 46 el. 070-644 20 41
Susanne Rehlin: 08-580 303 92 el. 070-736 00 67

Stödperson för anhöriga:

Wiveka Ramel: 08-660 51 31

Föreningsinfo

GynCancerFöreningen GCF Stockholm

adress: Box 222 45
104 22 Stockholm
org.nr: 802403-0556
telefon: 073-650 36 66
e-post: info@gcfstockholm.se
hemsida: www.gcfstockholm.se
plusgiro: 2 55 94-3

ordförande: Christina Wallentin
ledamöter: Karin Johannesson
Solveig Lind
Hildegun Oldengren
(kassör) Andrea Haglén
Susanne Rehlin
Marie Sodell

suppleanter: Martina Angermund
Elisabeth Simons

adjungerade: Vanja Anderson
Karin Bergmark
Catherine Dahlström
Birgit Feychting
Annelise Prebo
Catharina Rahm
Wiveka Ramel

revisorer: Gunder Forss
rev.suppl: Annelise Prebo

valberedning: Birgit Feychting

mediaansvar: Vanja Anderson,
Catharina Rahm

Bli medlem

Genom att bli medlem i GCF Stockholm stödjer du vårt arbete med att verka för en bättre gyncancervård. Dessutom får du både GCF-Bladet och Gynsamposten hemskickad till dig c:a tre gånger per år samt kan ta del av alla våra medlemsaktiviteter.

Medlemskap kostar 200 kr per år. Ring eller skicka ett mejl om du vill bli medlem. Mer information finns på hemsidan.



Följ oss på Facebook
under
gcfstockholm

Eller läs inlägg och
information på vår hemsida

www.gcfstockholm.se

Där hittar du också alltid aktuellt
kalendarium och tips om kommande
aktiviteter.