

Jag erbjuder samtal på individ eller gruppnivå. För den som har långt att resa eller inte kan komma hemifrån erbjuds kontakten via telefon.  
Jag åtar mig uppdrag i hela Sverige.

### **För privatpersoner**

Enskilda samtal  
Gruppsamtal  
Coachning  
Stöd via telefon

### **För personal**

Handledning i grupp eller individnivå  
Samtalsmetodik  
Bemötande av cancersjuka och dess närstående  
Coachning

### **För patientföreningar**

Utbildning i samtalsmetodik för stöd/kontaktpersoner  
Handledning för kanslipersonal  
Utbildning för styrelsen i samtalsmetodik

### **Närstående**

Närstående till cancerpatienter har ofta begränsat stöd i vården. Om den sjuke dessutom är boende på annan ort än i Stockholm har man ingen naturlig ingång till vårdens stöd. Det finns få privata alternativ som har psykologi med cancer som specialitet. Därför riktar jag mig speciellt till denna målgrupp.

Men alla med psykosociala frågeställningar är välkomna att kontakta mig. Att leva nära någon med svår sjukdom skiljer sig inte så mycket åt. ALS, MS, demens, man står bredvid och upplever oftast en stor maktlöshet, där vill jag gärna vara ett stöd.

Arbetsrelaterade frågor och mitt i livet kriser ingår också i min mottagning.

Jag har som redaktör för Cancerfondens podd skapat 21 avsnitt tillsammans med fantastiska patienter och närstående som möts och delar med sig av sina erfarenheter. Lyssna gärna på något eller några avsnitt som passar just dig.

<https://www.cancerfonden.se/samtal>

## CV



**Britta Hedefalk**

**Samtalsterapeut, legitimerad sjuksköterska**

### Arbete

1994 oktober -30 augusti 2017 Cancerfonden som leg sjuksköterska, samtalsterapeut, kommunikatör och podd-redaktör

1994-2003 Timanställd på Rosenlunds palliativa enhet

1993-1994 Anställd på Rosenlunds palliativa enhet

### Utbildningar

2014 Poppius, grundkurs i journalistik

2013 Projektledning på Berghs school of kommunikation

2008 PR Berghs school of kommunikation

2004-2005 Handledare i psykosocialt arbete på S:t Lukas utbildningsinstitut

2002-2003 Utbildning i psykosocialt arbetssätt på S:t Lukas utbildningsinstitut

1999 20 p onkologi

1993 legitimerad sjuksköterska vid Vårdhögskolan i Stockholm

### Erfarenheter

I mitt arbete på Cancerfonden har jag varit med och byggt upp Cancerfondens informations- och stömlinje. Jag har också varit ansvarig för kontakten med patienter och närstående i de samarbeten som funnits när det gäller TV, radio och andra kanaler.

Det har även varit mitt ansvar att utbilda kontakt/stödpersoner i patientföreningarna samt erbjudit vårdpersonal utbildning i samtalsmetodik

Jag har också varit redaktör för Cancerfondens podd och producerat 21 avsnitt med psykosocialt innehåll.

Jag har över 24 års erfarenhet av kris och sorgesamtal samt att jag själv har gått i egen handledning på grupp och individnivå.

### Referenser

Lena Björnstad, fd kommunikationschef Cancerfonden, 070-209 59 11

Jan Zedenius, Chefläkare Sophiahemmet och vetenskaplig sekreterare i Cancerfondens forskningsnämnd, 070-484 63 03

Anna Karlsson, professor, vetenskaplig sekreterare i Cancerfondens forskningsnämnd, 070-105 49 09