



Kära betydelsefulla medlemmar!

Nu går vi in i en ny "termin" – vårt arbete i föreningen fungerar lite så, och höstterminen blir en tid med engagemang och idéer för kommande aktiviteter.

Arbetet med att lansera en ny hemsida är i full gång. Vi ligger lite efter i planeringen men räknar med att ha den igång till mitten av september. Så håll ut och bevaka vår hemsida på <http://www.gcfstockholm.se/> Tanken är att du där lättare kommer att kunna följa med i vad som händer inom såväl vår egen förening som gyncancervården i stort.

I oktober fyller vår förening 20 år. Det är stort tycker vi, och uppmärksammar detta genom att inbjuda till en middag i gemenskapens tecken. Dessutom anordnar vi – med stöd av Radiumhemmets Forskningsfonder – två intressanta föreläsningar vid ett senare tillfälle. Jag hoppas att vi ses då!

Vi har också bokat in nya datum för höstens Öppet Hus, då vi bjuder på kaffe och smörgås men framför allt ett tillfälle att träffa andra kvinnor med egna erfarenheter av gynekologisk cancer. Grundtanken med Öppet Hus är att möjliggöra värdefulla men kravlösa möten mellan kvinnor, som alla har

sin egen historia kring hur det är att genomgå en behandling för gynekologisk cancer. Men naturligtvis bestämmer du själv vad du vill tala om – eller om du kanske bara tyst vill fika i gott sällskap.

Tillsammans med andra patientorganisationer har vi deltagit i arbetet med att ge "patientens" syn på vad som är viktigt vid strålningsenheten. Där framkom att *information och återkoppling* samt möjlighet att *själv boka sina tider*, är några faktorer som värderas högt.

I juni deltog jag som patientföreträdare i framtagandet av *Vårdförlopp och Nationellt vårdprogram för Cervixcancer*, tillsammans med ett 20-tal personer från professionen. Det var läkare och sjuksköterskor av alla de slag, och från olika enheter i Sverige. Under dessa dagar fick jag ta del i hur dessa mycket erfarna och kompetenta kvinnor och män, tillsammans diskuterade kring bästa vård för oss cervixpatienter – och jag kan lova er att det var diskussioner med mycket engagemang och framförallt med patienten i främsta fokus. Jag skulle önska att ni alla kunde få möjligheten att höra när de säger att "*Vi måste göra det bästa för patienten.*"

Det här tycker jag inte är patientvänligt. Om det är så, då gör vi undantag för det känns inte bra i hjärtat, då får det helt enkelt kosta lite mer..." etc. etc.

Stort tack alla ni doktorer, sköterskor och andra viktiga personer i vårdkedjan som hjälper oss patienter, i er goda ambition att ge oss bästa möjliga behandling!

Inom kort ska vi delta i en workshop kring rehabilitering vid cancersjukdom i bäckenet, dit gynekologisk cancer hör. Frågor kring livskvalitet är något vi inom GCF Stockholm värderar högt.

Inom styrelsen brottas vi ständigt med frågan vad våra medlemmar önskar sig av oss. Har du kanske önskemål om någon särskild aktivitet eller en fråga som du vill att vi ska driva starkare – i så fall skulle vi vilja veta mer om det. Vi är också i ständigt behov av att få fler som engagerar sig aktivt i föreningen, även i begränsad omfattning, kanske med en viss specifik uppgift. Så har du lite tid över, hör gärna av dig till oss.

Jag hoppas vi ses vid några av höstens aktiviteter. Varm kram till er alla!

Christina Wallentin
ordförande

GynCancerFöreningen GCF Stockholm – lite historik kring hur det hela började

Jag började arbeta som kurator 1990 på gynonkologen vid Radiumhemmet. Docent Nina Einhorn var klinikchef där och såg ett behov av en patientförening som skulle tillvarata gynonkologiskt behandlade kvinnors intressen inom sjukvården, men även verka utåt gentemot samhället och politiker.

Efter att Nina gått i pension arbetade hon på Cancerföreningen. Vi träffades ofta och diskuterade frågor kring uppstarten av en patientförening i Stockholm. Hon bad mig ta initiativet och få patienter engagerade. Jag hade inte alls tänkt mig att agera och själv bli aktiv, men jag hade kunskaper från Bröstcancerföreningen i Stockholm, som jag blivit medlem i 1979, året efter att den bildats. Jag satt också med i styrelsen när riksorganisationen BRO bildades 1982.

Den nya klinikchefen Bo Frankendal delade min och Ninas syn på värdet av att tillvarata patienternas egna synpunkter på vård och behandling. Han hade erfarenheter av patientföreningar och de formella rutinerna kring uppstart, och stöttade mig i planerna och arbetet. Men att starta en patientförening när man själv redan är drabbad av sjukdom, kräver stor psykisk och fysisk styrka, något jag blev varse under de följande åren.

Hur skulle jag få fatt i engagerade patienter som var villiga att bilda en förening och gå med i en styrelse? Vid den tiden fanns det bara en gynonkologisk patientförening, och det var i Kristianstad. Var kunde jag hitta resurser i närområdet? Jag kontaktade Bröstcancerföreningen Amazona i Stockholm. Dess ordförande och styrelse var vänliga och hjälpsamma och ställde upp på min idé om att gemensamt anordna ett stort forum med föredrag kring ämnet *Kvinnor och Cancer*.

Mitt första samtal gick därefter till Nina och Jerzy Einhorn. Det krävdes ingen övertalning för att få dem att omgående tacka ja till att hålla varsitt föredrag den 8 oktober 1996. Vi enades om att Nina skulle inleda med ett föredrag om gynekologisk cancer och att Jerzy skulle fortsätta med ett om bröstcancer. Det samlade temat för evenemanget kom att bli *”Cancer hos kvinnor – Hur var det? Hur är det? Hur blir det?”*

Trygg-Hansa gick med på att hyra ut sin stora hörsal för 7 000 kronor. Cancerföreningen i Stockholm och andra fonder bidrog med ekonomiska medel till hyran, annonser m.m.

Inbjudan till evenemanget riktade sig till såväl gyncancer- som bröstcancerbehandlade kvinnor. Närmare 300 personer kom till Trygg-Hansas hus på Kungsholmen. Efter att föredragen hade avslutats, bildades GynCancerFöreningen GCF Stockholm, med 40 personer närvarande. Bo Frankendal kom att bli föreningens första ordförande i den interimistiska styrelse som bildades den där kvällen den 8 oktober 1996.

Trygg-Hansa erbjöd sig senare att bjuda på lokalhyran och därmed hade vi ett litet men viktigt startkapital, huvudsakligen donerat av Cancerföreningen i Stockholm. Det var många personer som ställde upp ideellt för mig och för att de sympatiserade med syftet bakom att starta föreningen. Utan alla dessa hjälpsamma och generösa människor – inom och utanför Karolinska sjukhuset – som bidrog med såväl praktiska som kunskapsmässiga tjänster, stöd och uppmuntran, hade jag inte kunnat genomföra detta projekt. Jag – och många med mig – känner stor tacksamhet gentemot dem alla.

Mitt uppdrag var ämnat att slutföras inom några månader, efter att den interimistiska styrelsen övergått i en ordinarie. Så blev det inte – nu tjugo år senare är jag fortfarande kvar. Jag fascineras av den styrka och kraft som finns hos kvinnor som har genomgått svår och på olika sätt smärtsam sjukdom, och som ändå vill fortsätta att hjälpa andra kvinnor att övervinna den frustration, oro och ångest som ofta följer i spåren av en cancer-sjukdom.

Nina Einhorn blev föreningens heders-ordförande. Efter att ha ägnat en stor del av sitt yrkesverksamma liv åt behandling mot cancer, avled hon senare själv i sjukdomen, våren 2002. Jag sänder en varm tanke och ett stort tack till Nina och Jerzy Einhorn, för sina viktiga gärningar och för det förtroende som de visade mig.

Annelise Prebo



Kalendarium

Öppet Hus

Kom och träffa andra kvinnor med erfarenhet av gynekologisk cancersjukdom.

Vi fikar och pratar i lättsam miljö. Utbildade stödpersoner finns på plats.

Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.

Tider:

Tisdagar kl 18.00–20.00

Datum:

13 september, 11 oktober, 8 november och 13 december.

Plats:

Sektionen för Cancer-rehabilitering, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna. (För mer info, se vår hemsida).

20-årsjubileum

Vår förening fyller 20 år. Det vill vi fira i gemenskapens tecken på Söders höjder, med social samvaro, buffémiddag och ett glas vin.

Vi hoppas att du vill vara med!

Tidpunkt:

Torsdag 13 oktober kl 18.00

Plats:

Stigbergets Borgarrum, Fjällgatan 34

Kostnad:

150 kr (betalas på plats, gärna med jämna pengar)

Föranmälan:

Senast den 30 september via tel 073-650 36 66 (mobilsvaret) eller info@gcfstockholm.se

Föreläsningar

Med stöd av Radiumhemmets Forskningsfonder, och för att GCF nu fyller 20 år, inbjuder vi till nedanstående föreläsningar.

• ”Gynekologisk cancer och ärftlighet”.

Vissa former av gynekologisk cancer (äggstocks-, äggledar-, bukhinne- samt livmodercancer) kan vara ärftliga. Vad betyder detta? Hur påverkas behandlingen? Vilken betydelse har en sådan cancerform för familjen? Kan man göra någonting för att förebygga canceruppkomst? Dessa frågor samt många andra ska diskuteras under kvällen utifrån dagens kunskap och under ledning av **Daria Glaessgen**, bl.a. specialistläkare gyn. onkologi, Med Dr Karolinska Universitetssjukhuset.

• ”Fertilitetsbevarande åtgärder och gynekologisk cancer”.

Blir det möjligt att genomföra fertilitetsbevarande åtgärder när kvinnor drabbas av tumör i äggstock eller livmoder? Vilka metoder finns för att bevara framtida fertilitet i dessa fall? Dessa frågor diskuteras utifrån klinisk erfarenhet och forskningssamarbete, under ledning av **Kenny R-Wallberg**, överläkare och Docent, ansvarig för fertilitetsbevarande åtgärder Reproduktionsmedicin, KS.

Tidpunkt:

Måndag 24 oktober kl 18-20

Plats:

Föreläsningssalen, Radiumhemmet, 1 tr, Solna

Glöggkväll

Välkommen i år igen, till vår traditionsenliga glöggkväll!

Tidpunkt:

Onsdag 14 december kl 17.30-20.00 (cirka)

Plats:

Bcf Amazonas lokal, Frejg. 56

Föranmälan:

Senast den 12 december via tel 073-650 36 66 (mobilsvaret) eller info@gcfstockholm.se

Höstens samtalsgrupper

Det finns några platser kvar för dig som i höst vill delta i våra samtalsgrupper.

Samtalsgruppen *för dig som nyligen har drabbats av gynekologisk cancer och är färdigbehandlad*, startar den 28 september.

Gruppen *för kvinnor som har fått återfall i gynekologisk cancer*, startar den 13 september.

Grupperna leds av en erfaren legitimerad psykoterapeut. Sekretess tillämpas.

För frågor, information eller intresseanmälan, kontakta Karin Johannesson:

Telefon:

070-317 93 52 (mobilsvaret lyssnas av kontinuerligt)

E-post:

karin.johannesson@telia.com

Information och Stöd

Cancerfonden har en informations- och stöddlinje som är bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

telefontid: måndag-fredag, kl 09.00-16.00
telefon nr: 020-59 59 59
e-post: infostodlinjen@cancerfonden.se
hemsida: www.cancerfonden.se

Cancerrådgivningen

Telefon: 08-123 138 00
1177.se/sthlm-cancerradgivningen

Cancerrådgivningen drivs av Regionalt cancercentrum Stockholm - Gotland.

1177
VÄRDGUIDEN

 Stockholms läns landsting

Föreningsinfo

GynCancerFöreningen GCF Stockholm

adress: Box 222 45
104 22 Stockholm
org.nr: 802403-0556
telefon: 073-650 36 66
e-post: info@gcfstockholm.se
hemsida: www.gcfstockholm.se
Facebook: www.facebook.com/
gcf.nu
plusgiro: 2 55 94-3

ordförande: Christina Wallentin
vice ordf.: Kari Sturén Nilsson
sekreterare: roterande
kassör: Catharina Rahm
ledamöter: Anna Hallberg
Karin Johannesson
Tina Lindberg
suppleanter: Wiveka Ramel, Irmeli
Holmertz-Bonow
adjungerade: Karin Bergmark
Annelise Prebo
Catherine Dahlström
Birgit Feychting
revisorer: Agneta Permark
Gunder Forss
rev.suppleant Annelise Prebo
valberedning: Birgit Feychting
(sammankallande)

layout GCF-Bladet:
Kari Sturén Nilsson,
Catharina Rahm
webbansv.: Catharina Rahm

Glömt att betala din årsavgift? 150 kronor för 2016!

Stödpersoner GCF

Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:

Christina Wallentin: 073-650 36 66
Birgit Feychting: 08-644 84 46 eller 070-644 20 41
Susanne Rehlin : 08-580 303 92 eller 070-736 00 67

Stödperson för anhöriga:

Wiveka Ramel: 08-660 51 31

Medlem/stödmedlem

Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kronor (avser år 2016) till Plusgirokonto nummer 2 55 94-3.

Information

Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

namn _____
adress _____
tel/mobil _____
e-post _____

plats för
frimärke

GynCancerFöreningen
GCF Stockholm

Box 222 45
104 22 Stockholm