



Kära Fina föreningsmedlemmar!

Nu lämnar vi snart höstterminen bakom oss. Jag såg fram emot en spännande och utvecklande tid i min senaste ordförandespalt och jag vill här dela med mig av allt som har hänt under den här intressanta perioden.

Från styrelsen har vi aktivt tagit del av den turbulens som har varit inom Radiumhemmet och Kvinnokliniken framför allt med hög arbetsbelastning och beslut om att stänga Venusmottagningen, som för våra diagnoser är så oerhört värdefull.

Vi uppvaktar landstingspolitiker och verksamhetsansvariga för att framföra vikten för oss patienter och anhöriga att förutsättningar finns för att planera, leda och kontrollera verksamheten för bästa goda vård när vi som mest behöver detta.

Viktig uppgift har också varit att vi deltagit som patientförening i workshops med Regionalt cancercentrum Stockholm-Gotland för att ge input till bästa möjliga Cancerplan framöver. Jag tycker att det känns tryggt med de vårdprocesser som är pågående där vi som patientföreträdare också får vara delaktiga.

Jag tycker att vi har bra forum där vi träffar

representanter både från Gynonkologiska mottagningen och Kvinnokliniken. Vi välkomnar varmt att det nu är tillsatt samordnande kontaktsjuksköterskor på dessa kliniker som med stor erfarenhet, kompetens och engagemang bidrar till en bättre vård och omhändertagande för oss när vi som mest behöver den. Läs artikeln från Carina och Lisa-Karin i GCF-bladet!

Från enkätundersökningar kan vi läsa att vi är som mest oroade tiden innan vi får diagnos, tiden mellan Kvinnokliniken och Gynonkologiska mottagningen och den första tiden efter behandling. Orolig är också tiden efter avslutad behandling, då vi oftast börjar reflektera över vad vi varit med om och även börjar känna av eventuella komplikationer från våra tuffa behandlingar. Jag hoppas att ni alla ska känna att vi som patientförening finns till för er, inte minst genom Öppet Hus där du kan träffa andra kvinnor att dela dina erfarenheter med. Från styrelsen är vi alltid representerade med stödpersoner med egna erfarenheter som patient eller nära anhörig. Dessa har fått utbildning genom Cancerfonden och Regionalt cancercentrum att i samtal möta oro och funderingar.

Innehåll

- 1 Hälsningar från ordförande
- 2 Samordnande kontaktsjuksköterskor
- 2 Inbjudan till inspirationsgrupp
- 3 Kalendarium
- 3 Inbjudan till samtalsgrupp
- 4 Information och stöd
- 4 Föreningsinformation

Vi har också stödpersoner du kan ringa till för samtal.

En nyhet som vi är mycket glada över att kunna presentera är att vi under vårterminen erbjuder en Inspirationsserie i Grupp som jag vet kommer bli mycket omtyckt. Läs separat annons i GCF-bladet!

Varmt välkommen till vår Glöggräff den 7 december och Öppet Hus den 8 december så berättar vi mer, men framför allt finns vi där för dig och dina anhöriga att lyssna på och dela erfarenheter i praktiska funderingar!

**Christina Wallentin
Ordförande**

Samordnande kontaktsjuksköterskor

Lisa-Karin Bergström, gynekologiska mottagningen Onkologiska kliniken och Carina Rundström, tumörkirurgen, Kvinnokliniken Karolinska Universitetssjukhuset, Solna finns nu på plats som samordnande kontaktsjuksköterskor.

Att kontaktsjuksköterskefunktionen fungerar väl är en mycket viktig del för att målen i Cancerplanen ska kunna uppfyllas. I februari startade ett nytt pilotprojekt vid Regionalt cancercentrum Stockholm-Gotland, samordnande kontaktsjuksköterskor. Projektet beräknas pågå under två år. Sammanlagt anställdes 11 samordnande kontaktsjuksköterskor varav gynecancer tilldelades två av dessa.

De samordnande kontaktsjuksköterskorna har ett övergripande ansvar för att skapa en sammanhållen vårdkedja ur patientens synvinkel. De ska verka för att skapa strukturerade rutiner för hur överlämningar ska ske, framförallt mellan kontaktsjuksköterskor, men även mellan specialistvård och ASIH och/eller primärvård, allt för att öka tryggheten för patienten. Ett annat uppdrag är att arbeta för att Min vårdplan, MVP, upprättas och uppdateras för att öka patientens delaktighet och möjlighet att göra aktiva val. Uppdraget innebär även att stärka kontaktsjuksköterskefunktionen.

Projektet startade med en enkät som bl.a.

skickades ut till 360 gynecancerpatienter och svarsfrekvensen var 71 %.

Dessutom följde vi, som samordnande kontaktsjuksköterskor, under våren sammanlagt drygt 20 gynecancerpatienter. Vi följde dem vid inskrivningssamtal, efter operation, vid behandling och vid vissa undersökningar. Vi bad dem berätta historien om sin väg genom vården, vad de upplevt som bra och vad vi kunde förbättra. Utefter de svar vi fick har vi sedan arbetat vidare med olika åtgärder. Vi har även varit i kontakt med en del in-remitterande enheter och ASIH.

De perioder som patienterna rapporterade som mest påfrestande var tiden innan diagnos, tiden mellan kvinnokliniken och onkologiska kliniken och också första tiden efter avslutad behandling. För att möta upp det har vi bland annat börjat ringa vissa patienter vid remiss och startat med aktiva överlämningar mellan klinikerna. Vi arbetar också med att uppdatera informationspärmen, som idag finns på onkologiska kliniken så att patienterna får den redan på kvinnokliniken.

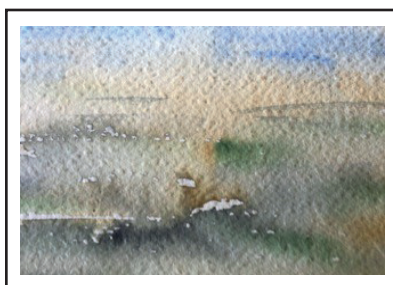
Lisa-Karin Bergström och Carina Rundström

Inbjudan till INSPIRATIONSSERIE I GRUPP kring hur MUSIK, BILD, FÄRG OCH FORM kan användas för eget välbefinnande

Serien vänder sig till kvinnor som har drabbats av gynekologisk cancer och ges i GynCancerFöreningen GCF Stockholms regi. Begränsat antal deltagare. Gruppen träffas vid tre tillfällen under vårterminen 2016.

Datum och plats meddelas senare.

Kostnad: 300 kr för hela serien.



Du behöver vara medlem i GCF-Stockholm vars årsavgift är 150 kr. Samtalsgruppen leds av en erfaren legitimerad psykoterapeut. Sekretess tillämpas.

För frågor, mer information och intresseanmälan kontakta gärna: Karin Johannesson
Mail: karin.johannesson@telia.com
Mobil: 070-317 93 52 (Jag lyssnar alltid av telefonsvararen)

Kalendarium

Öppet Hus våren 2016

Kom och träffa andra kvinnor med erfarenhet av gynekologisk cancersjukdom. Vi fikar och pratar i lättsam miljö. Utbildade stödpersoner finns på plats. Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.

Tid: Tisdagar kl 18.00–20.00 den 9 februari, 8 mars, 12 april och 10 maj.

Plats: Sektionen för Cancerrehabilitering, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

Glöggkväll

Välkommen på glöggkväll i föreningens regi.

Tid: Måndag den 7 december kl 17:00 2015.

Plats: Bröstcancerföreningen Amazonas lokal, Frejgatan 56.

Anmälan: info@gcfstockholm.se eller 073-650 36 66 senast den 5 december.

Inbjudan till NY SAMTALSGRUPP i GynCancerFöreningen GCF Stockholms regi

Inbjudan vänder sig till dig som nyligen har drabbats av gynekologisk cancer och är färdigbehandlad och önskar få dela dina tankar och erfarenheter med andra kvinnor.

Du kan vara ung eller gammal. Allas erfarenheter är betydelsefulla och unika.

Syftet med samtalsgruppen är att varje gruppmedlem får möjlighet att dela med sig av sina egna personliga erfarenheter och upplevelser och att ta emot andras.

Att få berätta, bli lyssnad på och ta del av andras berättelser, är en viktig del i rehabiliteringen och ett sätt att nå större förståelse för kroppsliga, existentiella och psykologiska reaktioner i samband med en cancersjukdom och dess behandling. Även praktiska frågor kan vara viktiga att få dela.

Musik och bild kan komma att användas som ett komplement till samtalet.

Samtalsgruppen leds av en erfaren legitimerad psykoterapeut.
Sekretess tillämpas.

Gruppens storlek är begränsad till max 5 personer. Gruppen träffas sammanlagt 6 tillfällen under vårterminen 2016.

Plats: Fjällgatan, Hälsans Hus.
Deltagandet är kostnadsfritt. Du behöver dock vara medlem i föreningen vars årsavgift är 150 kr.

För frågor, mer information och intresseanmälan kontakta gärna:

Karin Johannesson
Mail: karin.johannesson@telia.com
Mobil: 070-317 93 52 (Jag lyssnar alltid av telefonsvararen)

Information och Stöd

Cancerfonden har informations- och stödlinje bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

Mån-fre kl 09.00-16.00

Tel: 020-59 59 59

E-post: infostodlinjen@cancerfonden.se

www.cancerfonden.se

Cancerrådgivningen ger information, råd och stöd i frågor som rör cancersjukdomar. Bemannad av legitimerad sjuksköterska med specialistkompetens.

Drivs i Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotlands regi.

Mån-fre kl 08.30-12.00, 13.00-16.00

Tel: 08-123 138 00 E-post: cancerradgivningen@sll.se

Föreningsinfo

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm

Org.nr: 802403-0556

Kontakttelefon: 073-650 36 66

E-post: info@gcfstockholm.se

Hemsida: www.gcfstockholm.se

Facebook:

www.facebook.com/gcf.nu

Plusgirokonto: 2 55 94-3

Ordförande: Christina Wallentin

Vice ordförande: Kari Sturén Nilsson

Sekreterare: Roterande

Kassör: Catharina Rahm

Ledamöter: Margareta Wärja,

Tina Lindberg,

Karin Johannesson

Suppleant: Wiveka Ramel,

Irmeli Holmertz-Bonow,

Adjungerade: Karin Bergmark,

Annelise Prebo,

Catherine Dahlström,

Birgit Feychting

Revisorer:

Agneta Permark, ordinarie extern,

Gunder Forss ordinarie intern,

Annelise Prebo, revisorssuppleant

Valberedning: Birgit Feychting

(sammankallande)

GCF-Bladet:

Layout: Kari Sturén Nilsson

Webbredaktör: Kari Sturén

Nilsson

Cancerrådgivningen

Telefon: 08-123 138 00

1177.se/sthlm-cancerradgivningen

Cancerrådgivningen drivs av Regionalt cancercentrum Stockholm - Gotland.

1177
VÄRDGUIDEN

 **Stockholms läns landsting**

Stödpersoner

Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:

Christina Wallentin 073-650 36 66

Birgit Feychting 08-644 84 46, 070-644 20 41

Susanne Rehlin 08-580 303 92, 070-736 00 67

Stödperson för anhöriga:

Wiveka Ramel 08-660 51 31

Medlem/stödmedlem

Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kronor (avser år 2016) på Plusgirokontonr 2 55 94-3.

Information

Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn _____

Adress _____

Tel/Mobil _____

E-post _____

Plats för
frimärke

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm