



Kära föreningsmedlem

Min första ledare som ny ordförande i GCF Stockholm.

En härligt spännande och utvecklande tid ligger nu framför mig. Ett stort tack till er alla som med hejarop och utlovad stöttning fick mig att ta mod till denna viktiga roll i föreningen.

Det är ingen lätt uppgift att efterträda tidigare ordföranden Birgit Feychting som nu efter flera års fantastiskt arbete i föreningen beslutat sig för att ha en mer tillbakadragen roll. Det känns tryggt att ha tillgång till din erfarenhet även fortsättningsvis Birgit, och jag tillsammans med hela styrelsen och många andra tackar allra varmaste för dina insatser och ditt engagemang för en ännu bättre cancervård för oss kvinnor med diagnosen gynekologisk cancer.

Vi vill också hälsa Karin Johannesson varmt välkommen till styrelsen. Hon kommer ha fokus främst på samtalsgrupper och handledning av stödpersoner.

Själv är jag född 1956 och fick oktober 2011 diagnosen livmoderhalscancer. Strax därpå mer eller mindre flyttade jag in till Radiumhemmet under en

period om 3 månader för daglig strålning, cellgifter och inre strålning (brachy), ibland med komplikationer och då var det tryggt att ligga på avd P14. Det var under den här tiden med intensiv kontakt med all vårdpersonal men också andra cancerpatienter som mitt engagemang startade.

På min önskelista står mer forskning, att få oss kvinnor att förstå allvaret med att gå på cellprovtagningar, HPV-vaccination av flickor och pojkar, att läkare tar våra ibland diffusa symtom på allvar, att erbjuda bästa arbetsförhållanden till vår livsviktiga sjukvårdspersonal, att få information och erbjudande om behövlig rehabilitering men också trygg och omhändertagande palliativ vård. Det är också viktigt att vi som patientförening finns till för alla som vill komma i kontakt med någon att dela erfarenheter med.

Inom styrelsen fortsätter vi att utbilda oss som patientföreträdare, stödpersoner, vara delaktiga i processer tillsammans med RCC Stockholm Gotland och uppvakta våra politiker och inte minst verksamhetschefer på Karolinska

Innehåll

- 1 Hälsningar från ordförande
- 2 Birgits ruta
- 2 Årets årsmöte
- 3 Kalendarium
- 3 Inbjudan till samtalsgrupp
- 4 Information och stöd
- Föreningsinformation

Universitetssjukhuset och Radiumhemmet.

Listan är lång med allt vi vill göra. Känner du också ett engagemang är du varmt välkommen till oss. Boka nu in ett Öppet Hus eller en av våra aktiviteter för att träffa oss så berättar vi mer men vi är också intresserade av att lyssna på dig och dina tankar och erfarenheter.

Christina Wallentin
Ordförande

Du som inte betalt medlemsavgift ännu har med detta GCF-Bladet fått inbetalningskort för 2015

Birgits ruta

Kära föreningsmedlemmar!

I samband med årsmötet den 12 mars 2015 avgick jag som ordförande i GynCancerFöreningen GCF Stockholm. Vid detta tillfälle var jag överraskad och rörd över den offentliga avtackningen. Jag är glad och tacksam över att ha fått medlemmarnas förtroende som ordförande under ett drygt decennium. Nu blir det tillfälle för mig att framföra tack till alla kära styrelseledamöter, som under många år delat arbetsuppgifterna i styrelsen med mig. Speciellt uppskattar jag de personliga, värdefulla relationerna och det fina arbetsklimatet och stämningen. Det känns bra att lämna över stafettpipen till nya ordförande Christina Wallentin och den nya styrelsen, som jag vet kommer att starkt försvara våra medlemmars intressen. Jag vill tillönska Christina och Hela Styrelsen lycka till och allt gott i föreningsarbetet.

GynCancerFöreningen GCF Stockholm bildades i oktober 1996, då jag själv befann mig mitt uppe i behandlingen av äggstockscancer. Jag blev då passiv, betalande medlem, kom så småningom in i styrelsen som suppleant, sedan som ordinarie ledamot och till sist som ordförande. Vid tillbakablick är det mötena med andra medsystrar, som gjort mest intryck. Att få samtala med andra i liknande situation, framför allt träffa på dem som gått före och få vetskap om att livet även med sjukdom kan gå vidare under många år. Det har varit ovärderligt. Därför är det viktigt för mig att fortsätta som stödperson. Extra intryck på mig har gjorts av enskilda, pålästa, modiga kvinnor, som själva tillskansat sig såväl second opinion som tillgång till de senaste

läkemedlen Avastin och Olaparid. Flera av dem har också vågat gå ut med sina sjukhistorier i tidskrifter och i övriga media. Heder åt dem!

Gynekologisk onkologi har haft unik ställning som egen specialitet. Flera försök har gjorts och hot kommit så sent som våren 2014 om nedläggning av denna specialitet. I dec 2005 togs nyårschampagnen fram i förtid för att fira beslutet om bibehållandet av gynekologisk onkologi som egen specialitet. Jag hade då deltagit i Gynsams envetna och fleråriga kamp med bl.a. flera ministeruppvaktningar. I februari 2015 kom Socialstyrelsen återigen fram till att bibehålla gynonkologi som egen specialitet. Denna sista framgång kan helt och hållet tillskrivas enskilda, modiga gynonkologer, som stod upp på barrikaderna och tog striden.

Samtalsgrupperna för kvinnor med recidiv av gynekologisk cancer respektive unga kvinnor med gynekologisk cancer under Helena Cramérs ledning vill jag särskilt omnämna. Ytterligare glädjekälla har sista åren varit Margareta Wärjas pågående avhandlingsarbete, varigenom ett stort antal kvinnor med gynekologisk cancer har fått tillgång till musikterapi som rehabiliteringsmetod.

Det är körsbärsblommornas tid. Nu blommar de i sin mest intensiva prakt. Skönhet och vemod. Vi blir påmind om livets väsen, hur kort och skört livet är. Desto viktigare att ge sig hän åt naturen, musiken, litteraturen, måleriet, skulpturen, dansen och filmen!

Lev väl!

Birgit Feychting

Årets Årsmöte

Årets årsmöte hölls traditionsenligt i Stigbergets borgarrum på Söder.

Vår mångåriga och mycket omtyckta ordförande Birgit Feychting avgick efter 11 år. Hennes engagemang, kunskap och varma person har betytt mycket för föreningen och vi hade alla gärna sett att hon fortsatt men det är helt förståeligt och väl unt henne att få tid till annat. Att vara ordförande, speciellt med hennes stora engagemang, innebär många timmars arbete. Även Susanne Rehlin avgår som ledamot efter att har arbetat under många år i styrelsen. Hon kommer fortsätta att vara

stödperson. Wiveka Ramel träder tillbaka från att varit vice ordförande till att vara suppleant i styrelsen. Dessa tre har varit mycket drivande och gjort ett fantastiskt arbete för föreningen. Tack alla tre för ert engagemang och för att ni lovat fortsätta hjälpa till.

Margareta Wärja berättade om sin unika och spännande forskning och tillsammans med sin dotter Clara Regina stod hon för kvällens musikaliska underhållning. Därefter följde sedvanliga buffén med samvaro.

Kalendarium

Öppet Hus

Kom och träffa andra kvinnor med erfarenhet av gynekologisk cancersjukdom. Vi fikar och pratar i lättsam miljö. Utbildade stödpersoner finns på plats. Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.

Tid: Tisdagar kl 18.00–20.00 den 8 september, 13 oktober, 10 november och 8 december.

Plats: Sektionen för Cancerrehabilitering, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

Picknick på Djurgården

Vi träffas på Djurgården för picknick och trevlig samvaro.

Föreningen bjuder på lättare förtäring och dryck.

Tid: Onsdagen den 27 maj kl 17.00.

Plats: Vi träffas vid hållplats Nordiska museet/Wasamuseet

Anmälan: info@gcfstockholm.se eller 073-650 36 66

Inbjudan till SAMTALSGRUPP med start hösten 2015 i GynCancerFöreningen GCF Stockholms regi

Inbjudan vänder sig till dig som nyligen eller tidigare har drabbats av gynekologisk cancer och önskar få dela erfarenheter med andra kvinnor.

Du kan vara under behandling eller medicinskt färdigbehandlad. Du kan vara ung eller gammal. Allas erfarenheter är betydelsefulla och unika.

Syftet med samtalsgruppen är att varje gruppmedlem får möjlighet att dela med sig av sina egna personliga erfarenheter och upplevelser och att ta emot andras. Var och en gör detta på sitt sätt.

Att få berätta, bli lyssnad på och ta del av andras berättelser, är en viktig del i rehabiliteringen, ett sätt att nå större förståelse för kroppsliga, existentiella och psykologiska reaktioner i samband med en cancersjukdom och dess behandling.

Även praktiska frågor kan vara viktiga att få dela. Musik och bild kan komma att användas som ett

komplement till samtalet om gruppen så önskar. Sekretess tillämpas.

Samtalsgruppen leds av en erfaren legitimerad psykoterapeut.

Gruppens storlek är begränsad till max fem personer.

Gruppen ses en gång per månad, vid fyra tillfällen under hösten och två på våren.

Deltagandet är kostnadsfritt. Du behöver dock vara medlem i föreningen vars årsavgift är 150 kronor.

För frågor, mer info och ev. intresseanmälan kontakta gärna:

Karin Johannesson

på mail: karin.johannesson@telia.com

på mobil: 070-317 93 52 (Jag lyssnar alltid av telefonsvararen)

Information och Stöd

Cancerfonden har informations- och stöddlinje bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

Mån-fre kl 09.00-13.00

Tel: 020-59 59 59

E-post: infostodlinjen@cancerfonden.se

www.cancerfonden.se

Cancerrådgivningen ger information, råd och stöd i frågor som rör cancersjukdomar.

Bemannad av legitimerad sjuksköterska med specialistkompetens.

Mån-fre kl 08.30-12.00, 13.00-16.00

Tel: 08-123 138 00 E-post: cancerradgivningen@sll.se

Föreningsinfo

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm

Org.nr: 802403-0556

Kontakttelefon: 073-650 36 66

E-post: info@gcfstockholm.se

Hemsida: www.gcfstockholm.se

Facebook:

www.facebook.com/gcf.nu

Plusgirokonto: 2 55 94-3

Ordförande: Christina Wallentin

Vice ordförande: Kari Sturén Nilsson

Sekreterare: Roterande

Kassör: Catharina Rahm

Ledamöter: Margareta Wärja,

Tina Lindberg,

Karin Johannesson

Suppleant: Wiveka Ramel,

Irmeli Holmertz-Bonow,

Adjungerade: Karin Bergmark,

Annelise Prebo,

Catherine Dahlström,

Birgit Feychting

Revisorer:

Agneta Permark, ordinarie extern,

Gunder Forss ordinarie intern,

Annelise Prebo, revisorssuppleant

Valberedning: Birgit Feychting
(sammankallande)

GCF-Bladet:

Layout: Kari Sturén Nilsson

Webbredaktör: Kari Sturén
Nilsson

Cancerrådgivningen

Telefon: 08-123 138 00

1177.se/sthlm-cancerradgivningen

Cancerrådgivningen drivs av Regionalt cancercentrum Stockholm - Gotland.

1177
Vårdcentraler

Stockholms läns landsting

Stödpersoner

Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:

Ann-Christine Broström 070-766 49 96

Birgit Feychting 08-644 84 46, 070-644 20 41

Susanne Rehlin 08-580 303 92, 070-736 00 67

Stödperson för anhöriga:

Wiveka Ramel 08-660 51 31

Medlem/stödmedlem

Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kronor (avser år 2015) på Plusgirokonto nr 2 55 94-3.

Information

Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn _____

Adress _____

Tel/Mobil _____

E-post _____

Plats för
frimärke

GynCancerFöreningen
GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm