



Kära föreningsmedlem

Tag del av inledningen på dikten "Blåsipporna" av Tomas Tranströmer:

"Att förtrollas - ingenting är enklare. Det är ett av markens och vårens äldsta trick: blåsipporna. De är på något vis oväntade. De skjuter upp ur det bruna fjolårsprasslet på förbisedda platser där blicken aldrig annars stannar. De brinner och svävar, ja just svävar, och det beror på färgen. Den där ivriga violettblå färgen väger numera ingenting. Här är extas men lågt i tak...."

Det gäller att glädja sig åt blåsipporna, åt blomningen och ljuset. Det gäller att leva i nuet. Våren är inte bara hänryckningens tid utan också vemodets. I samband med sjukdom och behandling och även lång tid efteråt kommer funderingarna och tankarna på tiden som kommer och går. Får jag vara med om detta naturens under ännu en gång? Existentiella frågor tränger sig på. Upplevelsen av förundran över tillvaron och hoppfullhet och optimism även när livet är svårt bidrar till vår existentiella hälsa. Det var för mig ett nytt begrepp, som Margareta Wårja talade om i sin minnesrika föreläsning om rehabilitering av cancerpatienter vid Gynsams kunskapsdag i samband med årsmötet i april månad.

GyncancerFöreningen GCF Stockholm har i mars haft eget årsmöte, som Du kan läsa mer om. Själv tackar jag för förtroendet att vara ordförande för ytterligare ett föreningsår. Nya ledamöterna Tina Lindberg och Irmeli Holmertz-Bonow hälsar jag varmt välkomna.

Samtalsgruppen fortsätter under våren. Därutöver önskar vi tillfällen att träffa våra medlemmar under angenäma former, inte bara vid våra sedvanliga "Öppet Hus" som återkommer under hösten.

Se särskild inbjudan i kalendariet. Hoppas att Du kan komma! Vi behöver mer kunskap om våra medlemmars önskemål i det fortsatta föreningsarbetet. Hör gärna av Dig till oss och berätta för oss om Dina förväntningar.

Vårt målgruppsarbete att förbättra gyncancervården fortsätter. Samtliga cancerpatientföreningar får den 7 maj på Regionalt CancerCentrum Stockholm Gotland träffa och ställa frågor till divisionschef Harald Blegen, högst ansvarige professionella företrädaren för hela cancervården i länet. Speciella frågor av vikt för Gyncancervården kommer liksom tidigare upp i "Gyncancerprocessen".

Innehåll

- 1 Hälsningar från ordförande
- 2 Nya i styrelsen
- 2 Årsmötesrapport
- 3 Kalendarium
Vårutflykt!
- 3 Vår Nya Hemsida!
- 4 Information och stöd
Föreningsinformation

Själv får jag tillfälle den 30 april att i utbildning av 20 nya kontaktsjuksköterskor inom cancervården få berätta om cancerpatientföreningar i allmänhet och om vår egen i synnerhet.

Tack för att Du genom Ditt medlemskap stöttar arbetet i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Varma hälsningar från oss alla i den nya styrelsen genom

Birgit Feychting

Vi är nya i Styrelsen

Vid årets årsmöte valdes Tina Lindberg och Irmeli Holmertz-Bonow in i GCF styrelse. Båda har varit ledamöter i styrelsen tidigare och det är glädjande att de åter vill delta i vårt arbete.



Tina Lindberg

Jag blev sjuk i äggstockscancer 1997 och genomgick operation och cellgiftbehandling.

Jag fyller 65 i sommar. Har jobbat i databranschen som konsult sedan 1976 och slutade jobba i nov 2012.

Har jobbat i styrelsen för många år sedan som kassör och sedan som revisor och nu som suppleant.

Viktigaste frågan är - omhändertagandet, informationen och en trygg process i behandlingen tycker jag.



Irmeli Holmertz-Bonow

Min dotter Anja gick bort i gyncancer sommaren 2012 endast 38 år gammal. Anja var styrelsemedlem i GCF och genom att jag själv nu gått med i föreningen vill jag fortsätta hennes arbete och hedra hennes engagemang och minne.

Frågan som har särskild vikt för mig är att föreningen tillsammans med sjukvården sprider kunskap och information om gynekologisk cancer och att den ger emotionellt stöd för sjuka och anhöriga.

Själv är jag pensionerad klinikchef och tandläkare från Folktandvården och vill fortsätta att hjälpa och stödja andra.

Rapport från årsmötet

Föreningens årsmöte ägde rum den 19 mars i Stigbergets borgarrum, Fjällgatan 34.

Litteraturvetaren och författaren Monica Lauritzen presenterade för oss Anne Charlotte Leffler, hennes intressanta liv och författarskap, år 1883 "dagens litterära lejoninna".

Sedvanliga årsmötesförhandlingar hölls. Birgit Feychting omvaldes som ordförande. Catharina Rahm, Susanne Rehlin, Kari Sturén Nilsson och

Wiveka Ramel omvaldes som ordinarie ledamöter. Nya styrelseledamöter Tina Lindberg och Irmeli Holmertz-Bonow blev invalda som suppleanter.

Avgående ledamöter Catherine Dahlström och Maja Aase (ej närvarande) avtackades.

Därefter följde buffémåltid och glatt samkväm i den vackra museivåningen med utsikt över Stockholms inlopp. Extra tack till alla medlemmar som slöt upp!

Tack!

Vi vill framföra ett tack till er alla som är med och stödjer oss genom att betala för ert medlemskap. Några av er har dessutom satt in en extra slant vilket vi vill tacka varmt för.

Vi vill också påminna er som ännu inte betalt för 2014 att göra det så snart som möjligt. Om inte betalning har kommit oss tillhanda i början av juni antar vi att ni inte längre vill vara medlemmar.

Vi tackar er för den tid ni varit med och stöttat oss.

Styrelsen

Kalendarium

Vårutflykt

- Fika, motion och kulturhistoria i skön förening. Följ med på en spännande vandring i Fogelströms fotspår.
- Kent Josefsson är ciceron och ABF är arrangör. Vandringen pågår cirka 90 minuter.
- (Om du vill kom bara med på fika!)
- **Tid och Plats:** Vi samlas onsdag den 21 maj klockan 17:00 på *Munken Bageri & Konditori Söder* för en fika. (tar ej kort)
- Adress Renstiernas gata 19.
- Vandringen börjar klockan 18.00 med samling i hörnet Folkungagatan/Erstagatan.
- **Anmälan:** Ingen föranmälan krävs men skicka gärna epost till info@gcfstockholm.se eller ring 073-896 82 44 eller 070-570 02 47.
- Självkostnadspris, guidningen kostar 100kr (betalas på plats). Väl mött!

Öppet Hus

Öppet hus försätter under hösten 2014. Kom och träffa andra kvinnor med erfarenhet av gynekologisk cancersjukdom. Vi fikar och pratar i lättsam miljö. Utbildade stödpersoner finns på plats. Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.

Tid: Tisdagar kl 18.00–20.00 den 9 september, 14 oktober, och 11 november 2014.

Plats: Sektionen för Cancerrehabilitering, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

Vår nya hemsida!

Föreningen har ny hemsida www.gcfstockholm.se. Gå gärna ut och titta på hemsidan. Är det något som ni tycker saknas?

Vi kommer att jobba vidare med sidan under hösten och hoppas göra en hemsida du har nytta av.

Under fliken kalendarium finns en sida som vi kallar aktivitetstips. Om du har några tips om aktiviteter så skicka dem gärna till info@gcfstockholm.se.

Vi finns också på ww.facebook.com/gcf.nu.

För att läsa vår facebookside behöver du varken vara inloggad på eller vara med i facebook.

Information och Stöd

Cancerfonden har informations- och stöddlinje bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

Mån-fre kl 09.00-13.00

Tel: 020-59 59 59

E-post: infostodlinjen@cancerfonden.se

www.cancerfonden.se

Cancerupplysningen ger information, råd och stöd i frågor som rör cancersjukdomar.

Bemannad av legitimerad sjuksköterska med specialistkompetens.

Mån-fre kl 09.30-12.00, 13.00-15.00

Tel: 08-517 766 00

E-post: cancerinfo@karolinska.se

Venusmottagningen rådgivning för sex och samlevnad. Tel: 08-517 770 36

Föreningsinfo

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm

Org.nr: 802403-0556

Kontaktelefon: 073-650 36 66

E-post: info@gcfstockholm.se

Hemsida: www.gcfstockholm.se

Facebook:

www.facebook.com/gcf.nu

Plusgirokonto: 2 55 94-3

Ordförande: Birgit Feychting

Vice ordförande: Wiveka Ramel

Sekreterare: Christina Wallentin

Kassör: Catharina Rahm

Ledamöter: Margareta Wärja,
Susanne Rehlin,

Kari Sturén Nilsson

Suppleant: Tina Lindberg,

Irmeli Holmertz-Bonow,

Adjungerade: Karin Bergmark,

Annelise Prebo,

Catherine Dahlström

Revisorer:

Agneta Permark, ordinarie extern,

Gunder Forss ordinarie intern,

Annelise Prebo, revisorssuppleant

Valberedning: Kjell Bergfeldt
(sammankallande)

GCF-Bladet:

Layout: Kari Sturén Nilsson

Webbredaktör: Kari Sturén
Nilsson

Stödpersoner

Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:

Ann-Christine Broström 070-766 49 96

Birgit Feychting 08-644 84 46, 070-644 20 41

Susanne Rehlin 08-580 303 92,

070-736 00 67

Lina Nyberg 0766-27 68 36

Stödperson för anhöriga:

Wiveka Ramel 08-660 51 31

Medlem/stödmedlem

Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kronor (avser år 2014) på Plusgirokonto nr 2 55 94-3.

Information

Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn _____

Adress _____

Tel/Mobil _____

E-post _____

Plats för
frimärke

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm