



Kära föreningsmedlem

Upp till fortsatt kamp!

I almanackan går vi mot ljusare tider. Dagarna är längre och våren är i annalkande. GynCancerFöreningen GCF Stockholm är inne i ett nytt verksamhetsår 2015. Tack för att Du har stöttat vår verksamhet genom Ditt medlemskap, som nu är viktigare än någonsin. Kom till vårt årsmöte den 12 mars, såsom tidigare förlagt till Stigbergets Borgarrum. Hört samman också vår vädjan om behov av nya medlemmar i vår styrelse. Vi behöver Ditt engagemang och Din erfarenhet!

Starka patientföreningar behövs mer än någonsin! Kom till våra möten, gör Din röst hörd!

Så gott det går försöker vi hävda gyncancerpatienternas och deras anhörigas intressen.

I november 2014 drabbades hela Karolinska Universitetssjukhuset med totalbudget på ca 16 miljarder kr av beslut om enorma besparingar på ca en halv miljard kronor, ofattbara belopp! Onkologkliniken har sparbetning på 24 miljoner kr. Sjukhusets ledning deklarerar att besparingarna INTE ska gå ut över vård och omvårdnad av patienterna, att patientsäkerheten är säkerställd. Detta påstående tror vi inte på.

Landstingspolitikerna deklarerar att budgetramarna är spikade och landstingsbudgeten är antagen med vissa tillskott från staten. Härav är 413 miljoner öronmärkta pengar inom fem cancerområden, dock ej gyncancer, för att åstadkomma kortare ledtider från diagnos till behandlingsstart.

I vår styrelse konstaterar vi, trots försäkran om motsatsen, att beslutade besparingar i högsta grad går ut över vård och omvårdnad av gyncancerpatienter.

Alltsedan 2009 har vi slagit larm till vårdens företrädare och ledning och till politikerna om behov av förbättrad vård och omvårdnad och forskning för kvinnor med gynekologisk cancersjukdom. Trots idogt lobbyarbete härom och trots landstingsbeslut i regionala cancerplanen 2013-2015 om satsningar på gyncancervården har ytterligare försämringar nu skett.

Som ordförande i GCF Stockholm fick jag tillfälle att uttala mig i Radio Stockholm, där jag efterlyste offentliggörande av personalens risk- och konsekvensbeskrivningar av den ekonomiska neddragningen. Allmänheten måste upplysas härom och politikerna ställas till svars!

Innehåll

- 1 Hälsningar från ordförande
- 2 Cancerrådgivningen
- 2 Föreningen behöver nya krafter
- 3 Kalendarium med Vårens aktiviteter
- 4 Information och stöd Föreningsinformation

Vi ger oss inte! Vi följer utvecklingen! Vi kan och vi vill och vi törs stå på barriaderna för gyncancerpatienterna. Den 11 februari ska Patient- och Anhörigrådet vid Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland, där vi är representerade, träffa tillförordnade chefen för Onkologkliniken Annelie Liljegren och den 3 mars står sjukvårdslandstingsrådet Ella Bohlin på tur. Därutöver gör vi egna politikeruppvaltningar för att hävda gyncancerperspektivet.

Vi kräver fullgod vård!

***För styrelsen
Birgit Feychting
Ordförande***

Cancer väcker tusen frågor

Inte alla men många frågor får du svar på hos Cancerrådgivningen. Vi finns som ett komplement till den övriga vården för att stärka omhändertagandet av cancerdrabbade i länet.

Tillvaron förändras för alla efter ett cancerbesked, både praktiskt och känslomässigt. Självklart är det svårast för den som är sjuk, men att vara den som står bredvid är inte heller lätt. Ungefär hälften av de som kontaktar Cancerrådgivningen är närstående. Även om de flesta som får cancer blir friska så innebär beskedet mycket oro och ofta en ansträngande tid av behandlingar. Det skiljer sig åt i vad man behöver för slags stöd och information vid olika perioder under sjukdomstiden. Allt från väntan på diagnosbeskedet, frågor kring sin diagnos och funderingar under behandlingstiden. Många uppskattar att ibland få tala med en neutral

utomstående som har kunskap och tid att lyssna och få ställa sina frågor och samtala i sin egen takt. Allmänheten har också frågor om cancer och ringer ofta om vilka symtom man ska söka vård för och vad man kan göra för att minska risken för att få cancer.

Sedan första september 2014 finns Cancerrådgivningen inom regionalt cancercentrum som har till uppgift att förbättra och underlätta patienters och närståendes väg genom cancersjukvården. Vi har ett nära samarbete med 1177. Du som ringer eller skriver kan vara anonym. Vi har öppet vardagar mellan klockan 8.30 – 16.00, stängt för lunch. cancerradgivningen@sll.se

Lenita Lundin
Cancerrådgivningen

Föreningen behöver nya krafter!

Redan i år vill några styrelsemedlemmar lämna sina uppdrag - inte för att arbetet inte är givande utan för att de varit med och arbetat i styrelse väldigt länge.

Om föreningen ska överleva måste nya personer engagera sig i styrelsearbetet NU!

GynCancerFöreningen Stockholms främsta syfte är att erbjuda sina medlemmar och deras anhöriga stöd och möjlighet att träffa andra med liknande erfarenhet.

Gyncancerpatienter är en sårbar och ofta bortglömd grupp. Patientföreningen behövs också för att göra sjukhuspersonal och beslutsfattare medvetna om gyncancerpatienternas behov och önskemål och vi arbetar med att bevaka utvecklingen inom cancersjukvården i Storstockholmsområdet.

Arbetet i föreningen är inspirerande och givande och ju fler vi blir desto roligare och effektivare blir det.

Du som vill att föreningen skall finnas och som har färdigheter, kunskaper eller idéer som kan komma föreningen till godo hör av dig till någon av oss i styrelsen eller till vårt mail info@gcfstockholm.se. Vi berättar gärna om förenings- och styrelsearbetet. Man kan bidra till arbetet på många sätt.

Låt Din kunskap och Dina erfarenheter komma föreningen tillgodo!

Nästa år fyller föreningen 20 år. Vi hoppas på nya krafter till föreningen inför detta jubileum!

Kalendarium

Öppet Hus

- Kom och träffa andra kvinnor med erfarenhet av gynekologisk cancersjukdom.
- Vi fikar och pratar i lättsam miljö.
- Utbildade stödpersoner finns på plats.
- Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.
- **Tid:** Tisdagar kl 18.00–20.00 den 10 mars, 14 april och 12 maj.
- **Plats:** Sektionen för Cancerrehabilitering, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

Årsmöte

- Läs mer på den separata kallelsen.
- **Tid:** Torsdagen den 12 mars kl 18.00.
- **Plats:** Stigbergets Borgarrum, Fjällgatan 34, Södermalm i Stockholm.
- **Anmälan:** info@gcfstockholm.se eller 073-650 36 66
- Sedvanlig årsmötesförhandling, måltid och samkväm.

Gynsams årsmöte

Tid: 17-18 april i Stockholm
Boka denna helg då Gynsam fyller 15 år 2015.
Ytterligare information, program och anmälan kommer i Gynsamposten.

Picknick på Djurgården

Vi träffas på Djurgården för picknick och trevlig samvaro.
Föreningen bjuder på lättare förtäring och dryck.

Tid: Onsdagen den 27 maj kl 17.00.

Plats: Vi träffas vid hållplats

Nordiska museet/Wasamuseet

Anmälan: info@gcfstockholm.se eller 073-650 36 66

Gyncancerdagen 2015

Tid: Måndagen 13 april

Arrangör: Nätverket mot gynekologisk cancer, mer information på deras hemsida, www.gyncancer.se

Cancerrådgivningen

Telefon: 08-123 138 00

1177.se/sthlm-cancerradgivningen

Cancerrådgivningen drivs av Regionalt cancercentrum Stockholm – Gotland.

1177
VÄRDGUIDEN

 Stockholms läns landsting

Information och Stöd

Cancerfonden har informations- och stöddlinje bemannad av legitimerad vårdpersonal med lång erfarenhet av cancervård.

Mån-fre kl 09.00-13.00

Tel: 020-59 59 59

E-post: infostodlinjen@cancerfonden.se

www.cancerfonden.se

Cancerrådgivningen ger information, råd och stöd i frågor som rör cancersjukdomar.

Bemannad av legitimerad sjuksköterska med specialistkompetens.

Mån-fre kl 08.30-12.00, 13.00-16.00

Tel: 08-123 138 00

E-post: cancerinfo@karolinska.se

Föreningsinfo

GynCancerFöreningen

GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm

Org.nr: 802403-0556

Kontaktelefon: 073-650 36 66

E-post: info@gcfstockholm.se

Hemsida: www.gcfstockholm.se

Facebook:

www.facebook.com/gcf.nu

Plusgirokonto: 2 55 94-3

Ordförande: Birgit Feychting

Vice ordförande: Wiveka Ramel

Sekreterare: Christina Wallentin

Kassör: Catharina Rahm

Ledamöter: Margareta Wärja,
Susanne Rehlin,

Kari Sturén Nilsson

Suppleant: Tina Lindberg,

Irmeli Holmertz-Bonow,

Adjungerade: Karin Bergmark,

Annelise Prebo,

Catherine Dahlström

Revisorer:

Agneta Permark, ordinarie extern,

Gunder Forss ordinarie intern,

Annelise Prebo, revisorssuppleant

Valberedning: Kjell Bergfeldt
(sammankallande)

GCF-Bladet:

Layout: Kari Sturén Nilsson

Webbredaktör: Kari Sturén
Nilsson

Stödpersoner

Stödpersoner med egen sjukdomshistorik:

Ann-Christine Broström 070-766 49 96

Birgit Feychting 08-644 84 46, 070-644 20 41

Susanne Rehlin 08-580 303 92,

070-736 00 67

Lina Nyberg 0766-27 68 36

Stödperson för anhöriga:

Wiveka Ramel 08-660 51 31

Medlem/stödmedlem

Jag vill bli medlem/stödmedlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm och betalar in 150 kronor (avser år 2015) på Plusgirokonto nr 2 55 94-3.

Information

Jag vill att ni skickar mig information om vad det innebär att vara medlem i GynCancerFöreningen GCF Stockholm.

Namn _____

Adress _____

Tel/Mobil _____

E-post _____

Plats för
frimärke

GynCancerFöreningen
GCF Stockholm

Box 222 45

104 22 Stockholm